

HÖGSKOLEMÄSSA PÅ ALLVAR GULLSTRAND

■ Högskolor och universitet flyttar in på Allvar Gullstrandgymnasiet i dag. 14 skolor visar upp sig i skolans korridorer.

9

RÜGLE TOG STORT STEG MOT ELITSERIEN

■ Rögle besegrade Leksand med 5–3 hemma i Lindab arena. Samtidigt gick övriga resultat Ängelholmslagets väg. Det börjar lukta elitserien nu.

13

HETA KÄNSLOR I LCHF-KRIGET

■ En diet som får människor att må bättre, eller hälsofarlig kost som förstör miljön? City tar tempen på LCHF-debatten.

6-7



CITY

LANDSKRONA



ONS 28 MARS

KRÖNIKAN • FREDRIK BACKMAN • SIDAN 4

”Det här är den roligaste festen jag någonsin varit på. Tack för att jag fick komma.”

24 000-UPPRORET



”Det känns som om många tar sjuksköterskeyrket för givet.”

FOTO: MOA DAHLIN

Hon säger nej till låg lön

■ Sjuksköterskestudenter över hela landet protesterar mot yrkets låga ingångslöner. Frida Kinning, som pluggar tredje terminen på Malmö högskola, är en av de som tänker tacka nej till jobb om hon får en lägre ingångslön än 24 000 kronor.

SIDORNA 2-3

CCC till Madonnas nya

SKIVOR • SIDAN 22



Upproriga syrror vägrar

SKÅNE. Hennes jobb är värt minst 24 000 i lön, annars får det vara.

Sjuksköterskestudenten Frida Kinning, 25, jobbar aktivt med löneupproret "Våga vägra en ingångslön under 24 000 kr" i Malmö.

– Det känns som om många tar sjuksköterskeyrket för givet. Det är en del av samhället, folk är glada över att få rätt vård men inser inte hur mycket kunskaper vi sitter på, säger Frida Kinning som läser tredje terminen på Malmö högskola.

– Tidigare såg man sjuksköterskeyrket som en slags kall, men vi har en akademisk examen i ryggen och bör få lön därefter. Då är 21 000 alldeles för lite.

Började i Umeå

Protesterna började i Umeå och har den senaste månaden spritt sig över landet, hela vägen ner till Skåne.

– Syftet är att få alla bli-vande sjuksköterskor att kräva högre ingångslön, ju fler vi är desto starkare blir vi.

Frida Kinning är Vårdförbundsambassadör och fick under ett möte i Stockholm kontakt med andra studenter som slutit upp bakom 24 000-upproret.

– Jag träffade killen som är initiativtagare i Stockholm och där är det så många som har organiserat sig att de fått igenom lönekravet. Det är ett bevis på att det funkar.

Uppstartsfas

På Malmö högskola är 24 000-upproret fortfarande i uppstartsfasen, men studenterna planerar en temadag i april.

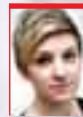
– Vi försöker få med oss så många studenter som möjligt. Tyvärr finns det de som vill ha erfarenheten och tar jobben ändå. Eller åker till Norge och jobbar, där är det bättre betalt.

Skulle du tacka nej till ett jobb om du inte fick 24 000?

– Ja det skulle jag. Jag hoppas att jag vågar det den dag jag ställs inför det, men det handlar så mycket om att vara många som står bakom en.

Är det värt risken att kanske bli utan jobb då?

– Jag tycker det är värt den risken. Men jag hoppas verkligen att jag slipper det och att arbetsgivarna i stället börjar värdera våra kunskaper.



TEXT:

EMMA LIEBERG
emma.liedberg
@citykristianstad.se

EXAMEN
"Vi har en akademisk examen i ryggen och bör få lön därefter."
FRIDA KINNING

FAKTA

Löneupproret

"Våga vägra en ingångslön under 24 000 kr" startade bland sjuksköterskestudenter i Umeå förra året men har tagit ny fart i år.

Facebookgruppen har 3 400 medlemmar och det finns lokala grupper i flera olika städer, Malmösidan har 130 medlemmar.

Den 17 april anordnar Malmögruppen en dag för alla sjuksköterskestudenter i Malmö. Tankar om att bjuda in studenter från Lund och Kristianstad finns.

Till mötet kommer Johan Persson, en av talespersonerna för 24 000-upproret i Stockholm.



Nyheter i korthet

Hon kan vinna pris för årets blodgivningsinsats

LANDSKRONA. Linnéa Renholm Persson, 24, är en av fyra nominerade till Blodcentralens årliga pris för "Årets blodgivningsinsats".

Hon är i dag frisk, men när hon var tolv år fick hon myeloisk leukemi. Det krävdes sex månaders behandling och 168 blodgivare för att bota sjukdomen.

Hur känns det att vara nominerad?

– Det känns fantastiskt ärofyllt, jag är superglad, för jag brinner så för det här med blodgivning

och det är roligt när man blir uppmärksammas för något man gör.

Med tanke på din sjukdomshistoria får du inte själv ge blod, men är i stället blodambassadör. Vad gör en sådan?

– Jag är ute och föreläser på gymnasieskolor bland annat och har lånat ut mitt ansikte till blodcentralens informationsbroschyrer och kallelser.

– Så fort jag får chansen så berättar jag om blodgivning och försöker inspirera folk till att lämna blod.

LP



Linnéa Renholm Persson.

LANDSKRONA

Mårten Olsson tar över vd-post

Mårten Olsson blir ny vd för Landskrona stugby och camping. Han börjar det nya jobbet den 1 april och jobbar i dag som mark- och exploateringsavdelningen i Landskrona stad.

– Det är bra att jag har med mig båda perspektiven i det arbetet, både stugbyns perspektiv och stadens arbete med att förändra norra Borstahusen, säger Mårten Olsson.

CITY



PETER PAN LOCKAR

■ Kulturskolan storsatsar på teaterföreställningen Peter Pan i vår. 52 skådespelande barn och vuxna intar scenen. Det är en föreställning som kommer bjuda på både fajter och rollkaraktärer som flyger.

FOTO: FREDRIK JOHANSSON/LP

låga löner

Ledningen oroas inte av upproret

LANDSKRONA. Ledningen på Landskrona lasarett har inte märkt av sjuksköterskornas uppror.

– Vi har inte haft något rekryteringsbehov, säger Tommy Nilsson, sjukhuschef.

Eftersom Landskrona lasarett nästan uteslutande jobbar med planerade jobb drar de ner på verksamheten under sommaren. Därför finns det inte heller ett behov av att anställda sommarjobbade sjuksköterskor.

– Den avdelning som kommer vara öppen blir självförsörjande med personal. De som jobbar på de stängda avdelningarna täcker upp. Det kommer inte ske någon extern rekrytering, säger Tommy Nilsson.

Hur blir det med rekryteringen efter sommaren?

– Vi har rätt så rejäl återhållsamhet, oavsett personalkategori, eftersom ekonomin är som den är. Vi håller igen på bemanningen.

Vad tjänar sjuksköterskor hos er?

– Lönesättningen är individuell. Man kan inte säga att alla nya har den eller den lönen, det handlar mycket om erfarenhet och utbildning.

Vad tycker du om att sjuksköterskorna kräver minst 24 000 kronor i månaden?

– Det kan jag inte kommentera. Jag kan förstå yttringen men jag kan inte värdera den.

Inte heller på Vårdcentralen centrum i Landskrona har man märkt av upproret, enligt Agneta Svensson, verksamhetschef.

– De sjuksköterskor som jobbar i primärvården har lång erfarenhet, vi möter inte de nyexaminerade. Under sommaren drar vi dessutom ner i verksamheten så vi har i princip inte sommarvikarier, säger hon.

DANIEL SAMUELSSON

daniel.samuelsson@citylandskrona.se

VILL HÖJA INGÅNGSLÖNEN

■ Frida Kinning pluggar till sjuksköterska i Malmö och är engagerad i frågan om högre ingångslöner.

FOTO: MOA DAHLIN

REKRYTERING

”Vi har rätt så rejäl återhållsamhet, oavsett personalkategori.”

TOMMY NILSSON

13

... grader ska det vara i dag på förmiddagen, enligt SMHIs prognos.

CITY

LANDSKRONA

Yngre man knivránad på buss – två gripna

På en buss från Landskrona till Löddeköpinge knivránades en yngre man på sina hörlurar, skriver Sydsvenskan. Rånet skedde strax efter lunch i går.

– Vi hade flera patruller i området på grund av den pågående kampanjen mot bostadsinbrotten. Det var ett gynnsamt polistaktiskt läge, säger Per Gran, stationschef vid polisen i Kävlinge till tidningen.

Två personer är nu skäligen miss-tänkta för väpnat rån.

CITY



Blemma:

Hudutslag, finne.

Amela Hodzic, 30. Sofia Vellin, 28. Sher-mine Ziberovska, 27. Emir Bisanovic, 27. Johanna Nilsson, 25.

GRATTIS!
DEN 28 MARS

Familjefest!

Just nu är Telenorbutiken fylld med erbjudanden för både stora och små. Till exempel Familjedeal där ni får två iPhone 4 med Fri Surf till riktigt bra pris och ni ringer och messar fritt till varandra.

Två
iPhone 4
398 kr
per månad
Fri Surf ingår

Uppdatera mobilen på enklast möjliga sätt.

Halva priset
på iPhoneskal
från Case Mate
99 kr
Ord pris 199 kr

Med Happy Plugs kan alla få sin favoritfärg.

Happy Plugs
49 kr
Ord pris 199 kr



telenor

Vi har en lösning för dig också

Välkommen till närmaste butik, telenor.se eller ring 0200-111 222.

24 månaders bindningstid. Familjedeal avser 2 abonnemang Telenor Surfa med 24 mån bindningstid. Mobilsurf ingår med nedladdningshastighet upp till 3 Mbit/s. Vid användande utanför Telenors Svenska nät debiteras kund enligt rådande prislista. Minsta totala kostnad under bindningstiden är 9 802 kr (24 mån x 398 kr/mån + 250 kr i anslutningsavgift) varav 58 kr/mån avser abonnemangen och 340 kr/mån avser telefonerna. Telefonerna är operatörslåsta i 12 mån och kan därefter läsas upp genom Kundenservice mot en avgift på 350 kr. Uppsägningstid 3 mån. Abonnemangen omfattar ej IP-telefoni. För att säkerställa en hög och jämn användarupplevelse för alla kunder förbehåller sig Telenor att tillfälligt begränsa användare med extrem dataförbrukning, för mer information se telenor.se. Erbjudandet gäller till den 2 april 2012.

Rånrättegång skjuts upp

■ **NYA** förhör gör att det dröjer till hösten

LANDSKRONA. **Hovrättsförhandlingarna i det uppmärksammade rånet på Tränggatan för två år sedan har skjutsits upp. Förhör har nu hållits med de båda män som misstänks ha utfört rånet och som höll sig undan en lång tid.**

På onsdagen skulle huvudförhandlingen i hovrätten ha inletts kring det upp-

märksammade rånet för två år sedan då en ädelstenshandlare blev rånad på, enligt egna uppgifter, 1,8 miljoner kronor.

Tingsrättsdomarna som är överklagade gällde de två männen som ska ha agerat livvakter åt handlaren. Livvakterna skulle vara inblandade i rånplanerna. Tingsrätten dömde den 24-åriga livvakten till 18 månaders fängelse. Men

friade den andra livvakten, en 30-åring man.

Förundersökning i vägen

Förklaringen till att huvudförhandlingen i hovrätten nu skjuts upp är att polisen har förhört de två män som misstänks ha utfört själva rånet.

Åklagaren i fallet, Eleonora Johansson, säger:

– Det pågår fortfarande förundersökning mot de

två misstänkta. Innan den är avslutad, oavsett resultat, föreligger det hinder att ta målet i hovrätten.

De två är inte längre anhallna. Vilka uppgifter som framkommit i förhören vill Eleonora Johansson inte säga något om.

– Enligt min preliminära bedömning kan målet hanteras i hovrätten till hösten, säger hon.

CITY/LP

© Krönikan

ALLA TEXTER PÅ
**KRÖNIKE-
BLOGGEN**
CITYSKANE.SE/
CITYKRONIKAN

Det här är min sista krönika...

”

Ni vet hur det är när man har fest. Det är alltid en jävel som spiller öl i soffan. Snor cigg. Äter upp all salami. Skrattar åt sina egna skämt. Spottar snus på din tröja. Skriker könsord/musikinstrument-kombinationer åt folk från balkongen. Blir för full. Hamnar i bråk.

Alltid en som vägrar gå hem. Som ska visa hur man gör en rundspark. Förklara varför Guidetti är överskattad. Visa sin tatuering. Dra ”bögen i buren”-skämtet. Repa parkettgolvet när han ska bygga ett fort. Fimpa i espressomaskinen. Olla dina karatepokaler. Vråla ”Ayia Napa!” och tömma brandsläckaren över hon den fräscha av din syrras kompisar. Sjunga fotbollssånger. Vägra erkänna att det var han som spydde på katten trots att alla tydligt ser att den har små, små bitar salami i pälsen. Sätta på Metallica hela tiden. Vara grammatiskt inkorrekt. Det är aldrig någon som vet vem som bjöd in den där jäveln. Aldrig någon som vill ta ansvar för honom. Och nu måste du pröjsa hans taxi hem.

Jag tror att jag har skrivit drygt 200 krönikor för den här tidningen. Kersti Forsberg, fortfarande chefredaktör, lät mig skriva en på prov i januari 2007. Det var första gången någon betalade mig för att skriva. Jag försörjde mig på att köra truck då. Nu försörjer jag mig på det här. Ger ut två böcker i sommar. Det är få män förunnat att kunna peka på en person och säga ”du förändrade hela mitt liv”. Jag pekar på Kersti.

Jag vet att jag blev lite högljudd ibland. Att jag inte borde ha skrikit från balkongen. Men jag är stolt som fan över att jag fick vara en del av det här. Att jag fick förknippas med den här redaktionen. Låt aldrig någon säga till er att den riktiga lokaltidningsjournalistiken görs någon annanstans än här. Såna som jag, vi är bara utfyllnad.

Det här är min sista krönika i City. Om jag stannade kvar lite längre än jag borde ha gjort så vill jag att ni ska veta att det bara var för att det här är den roligaste festen jag någonsin varit på. Tack för att jag fick komma.

Jag är ledsen för det där med soffan.



FREDRIK BACKMAN

BACKMANLAND@HOTMAIL.COM

Fredrik Backman är frilansskribent och bloggare. Beskriver sig själv som ”konflikträdd och ödmjuk”.

JAPP!

Det var så här när jag kom.

NOPE!

Jag vet inte vad ni pratar om.

Vårnyheter från Telia



Med Xperia S fångar och delar du de stora ögonblicken i vår, tack vare en kamera på 12,1 megapixel och en skärm med HD-upplösning. (bindningstid 24 mån, min. tot. kostnad 6 706 kr)



Med Nokia Lumia 800 kan du hänga med i alla sociala medier, direkt från startskärmen. (bindningstid 24 mån, min. tot. kostnad 6 226 kr) **249 kr/mån**



Ta med dig supersnabba och supertunna Samsung Galaxy SII ut i vår. (bindningstid 24 mån, min. tot. kostnad 6 226 kr) **249 kr/mån**

52% letar efter anledningar att byta mobil i vår.

Därför har vi fyllt upp med vårens senaste mobiler med abonnemanget Telia Mobil Flex Small. Självklart ingår också Spotify i 6 månader (värde 594 kr) när du köper någon av dessa. Besök våra butiker, återförsäljare, telia.se eller ring 90 200 så hjälper vi dig att ta fram det du behöver i vår.

Välkommen till en smartare vardag.



Erbudandena gäller privatpersoner t.o.m. den 22 april 2012. Med Telia Mobil Flex Small i 24 månader, 250 kr engångsavgift. Månadsavgift under bindningstiden Xperia S 269 kr, Nokia Lumia 800 249 kr, Samsung Galaxy SII 249 kr. Månadsavgift efter bindningstid 199 kr/mån. Minsta totalkostnad Xperia S 6 706 kr, Nokia Lumia 800 6 226 kr, Samsung Galaxy SII 6 226 kr. Spotify 0 kr/mån i 6 månader, därefter 99 kr/mån. Värde 594 kr. För information hur månadsbeloppet kan användas, prislista och villkor se telia.se/villkor, fråga i butik eller ring kundtjänst på 90 200. Ingen engångsavgift och fri frakt på telia.se, värde 349 kr.



LISA i samarbete med
Landskrona Posten

Vem blir årets Idrottsprofil 2012?

Välkomna till Landskrona Idrottsgala fredag 13 april kl 20.00.
Kom och hylla fjolårets största idrottspersonligheter i Landskrona varvat med musik,
humor och annan underhållning i Landskrona Idrottshall!
Självklart har du rabatt på biljetterna med HDpasset!

Ett av de finaste priserna **Årets Idrottsprofil** röstas fram av Landskrona Postens läsare.
Vilken person inom Landskronas idrottsrörelse tycker du har utmärkt sig extra under 2011?

De nominerade till det finaste priset Årets Idrottsprofil är:



Foto: Johan Persson

Lovisa Klarén, Landskrona Simsällskap

I en av landets tuffaste sporter, med hänsyn till konkurrensen, har Lovisa tagit sig till J-SM-final i ryggsim. Under 2011 har hon tagit ett stort kliv framåt och hävdats sig väl i många tävlingar. Siktet är nu inställt på att nå den yppersta Sverigeeliten.



Foto: Barbro Hallin

**Johanna Johansson,
Landskrona Kanotklubb**

Under sitt blott andra tävlingsår har Johanna tagit två bronsmedaljer i Nordiska mästerskapen för ungdomar. Hon har vunnit Maraton-SM för tjejer upp till 16 år, tagit brons på SM 500 meter, blivit trea i Svenska Ungdomscupen och vunnit Rönneå Rännnet.



Foto: Fredrik Johansson

Ivo Vazgec, Landskrona BoIS

Han kom till Landskrona BoIS när mer än halva säsongen spelats. Bols låg då farligt nära nedflyttningsstrecket men med Ivo vände allt. Laget spelade åtta raka matcher utan förlust och Ivo höll nollan i fyra raka matcher. Tack vare hans stabila spel säkrades kontraktet i superettan.



Foto: Barbro Hallin

Bilal Al-Husseini, Landskrona Atletklubb

Bilal har på mycket kort tid som aktiv utvecklats till en av landets mest lovande tyngdlyftare i 56 kiloklassen. SM-guld för seniorer och skånska rekord i både ryck och stöt i fjol är hans största meriter. Dessutom vann han samtliga tävlingar han ställde upp i.

Rösta på din kandidat på hd.se/landskronaidrottsgala alternativt skicka ett vykort till Helsingborgs Dagblad AB, 251 83 Helsingborg. Märk kuvertet "Landskrona Idrottsgala", och glöm inte att motivera ditt val.

Vi vill ha din röst senast 8 april 2012.

Vinnaren till priset Årets Idrottsprofil belönas med ett resepresentkort på 5000 kr.



Ätandet – en basal mänsklig mekanism har blivit **fokus för hetsiga debatter** på nätet och pajkastning i tv-rutan. Forskning, personangrepp, pengar, känslor, livshistorier och miljö är dominerande ingredienser i **LCHF-striden**. Men **hur påverkar kostkriget** en skånsk bloggare och vad händer med oss vanliga konsumenter?

Bloggare: LCHF har blivit

SKÅNE. "Jag gillar inte att LCHF har blivit ett skällsord."

Den skånska bloggaren Åse Falkman Fredrikson menar att alla själv ska få bestämma vad de äter.



L, C, H och F. I Åse Falkman Fredriksons kökshylla, i Helsingborg, trängs kokböcker med titlar som innehåller de fyra omstridda bokstäverna. Fem-barnsmamman är nyutbildad kostrådgivare i LCHF, som står för "low carb high fat". Och hon har bloggat om mat på 56kilo.se sedan 2003.

De sista graviditetskilona försvann när kosten lades om efter LCHF-rekommendationer. Sedan dess har Åse Falkman Fredrikson fortsatt att utesluta kolhydrater i maten – men vill inte sälla sig till skaran nitiska anhängare. Och matkriget i media känner hon inte igen sig i.

– Jag är lyckligt lottad och har inte stött på något motstånd på min blogg. Jag tror att jag visar mig så pass mänsklig där och försöker inte omvända någon.

Trött på konflikten

Hon blir trött på konflikten som utspelar sig i media men tycker att det är viktigt att ta debatten med LCHF-motståndarna.

– Motståndarna syns mycket i media och då är det viktigt att våra åsikter också kommer fram. Alla människor ska få möjlighet att välja hur de ska äta.

Det som upprör henne

mest är Livsmedelsverkets rekommendationer.

– Kostråden har varit på ett sätt sedan 50-talet. De är helt uppåt väggarna. Jag tror att det är pengar och prestige som ligger bakom dem. Jag tycker att det är synd att de fortsätter skrämman upp folk. Nu kommer nya rörelser, många människor kan känna sig kränkta av att någon ifrågasätter att deras kost inte är bra.

Katrin Zytomierska har blivit ett frontnamn för LCHF i Sverige. Vad tycker du om det?

– Ibland uttrycker hon sig lite klumpigt och är inte alltid så påläst. Men hon är duktig på att debattera och en bra inspiratör.

Att fler anhängare än kändisbloggaren ter sig lite fanatiska har hon en enkel förklaring till.

– Det finns människor som har haft värk och mått dåligt som börjat med LCHF och sedan mått bättre. De kan nog lätt bli lite fanatiska.



TEXT:

ANNA ANKLAM
SCHMIDT

anna@cityhelsingborg.se



FOTO:

CHRISTIAN TÖRNOVIST
christian.tornqvist
@cityhelsingborg.se



© FAKTA

LCHF-kriget för dummys: Vad är det egentligen de bråkar om?

Forskning

Anhängare ifrågasätter tidigare forskning som visar att kolhydrater är bra för kroppen och Livsmedelsverkets rekommendationer att äta enligt tallriksmodellen.

Kritiker menar att en kost på lite kolhydrater och mer fett leder till hjärt- och kärlsjukdomar. Och att det inte finns någon forskning som visar vad som händer med kroppen om vi äter LCHF under en längre tid.

Miljöförstöring

Anhängare säger att LCHF:are äter en större del av hela djuret. Fettet skärs inte bort och kastas.

Kritiker menar att en kost som förespråkar att vi äter mer kött innebär att man måste använda mer av jordens resurser. Det handlar bland annat om att kor släpper ut mycket växthusgaser.



Diet vs. livsstil

Anhängare anser att det är att gå till baks till den kost som människan åt från början, att LCHF är en grund som du kan

följa mer eller mindre nitiskt.

Kritiker säger att det är en extremkost som är sponsrad av köttindustrin.



Jag tycker att motståndarna

är så lama, de saknar egentligen täckning för någonting."

KATRIN ZYTOMIERSKA, LCHF-KOKBOKSFÖRFATTARE OCH KÄNDISBLOGGARE EFTER LCHF-DEBATT I KVÄLLSÖPPET.



Katrin för fan tänk efter innan du pratar, hur ska nån annars kunna ta dig på allvar?! Om du inte ens vet att kyckling är kött så ge dig inte in i debatten. Vad trodde du att det var? En frukt? En grönsak?"

KOMMENTAR FRÅN ANVÄNDAREN "SARA" PÅ KATRIN ZYTOMIERSKAS BLOGG.



Dietisten Lena Ljungkrona-Falk är kritisk till att kostrådgivningen flyttar ut på bloggar och hemsidor och menar att detta kan hota patient-säkerheten och locka fel personer att experimentera med fettrik föda."

FRÅN ARTIKELN "FULLT KRIG I FETTFRÅGAN", TIDNINGEN FOKUS, 14 MARS 2011.





ett skällsord

KONSTIGT KRIG

■ "Jag kan tycka att det är konstigt att det blir krig om detta. Att det inte är lika upprörande att vi stoppar i oss e-ämnen och andra tillsatser", säger Åse Falkman Fredriksons som är kostrådgivare i LCHF.

Hårda argument gör det svårt att fatta beslut

SKÅNE. När hårda argument ställs mot varandra i LCHF-kriget är det svårt för den vanlige konsumenten att fatta beslut. Men det blir bra tv.

Det handlar om två sidor med vitt skilda åsikter som högljutt bråkar med varandra.

I boxningsringens ena hörna står bloggande läkare tillsammans med kändisen Katarina Zytomierska. De gillar kost som har lite kolhydrater men mycket mättat fett.

I andra hörnan står experter som Livsmedelsverket, dietister och professorer. De menar att människan inte är gjord för att äta så mycket fett. LCHF-kriget pågår på tv, i tidningar och på internet och vi konsumenter matas med argument som inte alltid håller fakta och vetenskap i handen.



Gunilla Jarlbro.

– När det blir sådana här antagandistiska läger är det svårt att som konsument fatta rationella beslut. Man går på vem man tycker har mest slagkraftiga argument och kanske vem som ser trevligast ut, säger Gunilla Jarlbro, professor i medie- och kommunikationsvetenskap som bland annat har gett ut boken "Hälsokommunikation – en introduktion" och rapporten "Internet som arena för hälsoförebyggande arbete".

"Litar på rekommendationer" Hon tar upp Livsmedelsverket som en opartisk källa till information om kost och hälsa. Som till exempel gravida kvinnor har hög tilltro till.

– De litar på rekomen-

HÖR AV DIG

Vilken mat gör dig förbannad, glad, uppgiven eller upphetsad? REDAKTIONEN@CITYSKÅNE.SE

dationerna och är där ständigt och kollar vad de bör äta och vad de ska avstå. De litar på kostråden och vad den vetenskapliga grunden säger för tillfället. Men i sådana här sammanhang som med LCHF så gör man inte det.

Varför är det så?

– Livsmedelsverket är en myndighet som bygger sina kostråd på den vetenskapliga kunskap som finns och är fri från andra intressen. Men sedan har du hela livsmedelsbranschen som har enorma resurser och kan kommunicera och arbeta med marknadsföring. Det finns även restaurangbranschen, hjälp-dig-självböcker och kokböcker. Det är en enorm bransch och det är svårt att få genomslag i debatten.

Enligt Gunilla Jarlbro är det starka retoriska grepp som används i debatterna om LCHF.

– Folk som försvarar sådana här dieter är det lite sektvarning på.

Det blir svårare för konsumenten att fatta beslut. Vad får vi då ut av debatterna?

– Jag är inte säker på att vi mediekonsumenter lyssnar på debatterna enbart för att ta ställning i en speciell kostfråga. Det blir som en show.

ANNA ANKLAM

CITY
I MORGON
PULVERMOS OCH
SURDEGSBRÜD

Premiär på IP den 8 april kl 17.20
Landskrona BoIS – Brommapojkarna

För dig som ännu inte säkrat en plats på IP 2012 finns fortfarande chans att köpa abonnemang på både sitt och ståplats.



Vi har öppett i shopen vid ip inför premiären följande dagar 12.00 - 16.00 29/3, 30/3, 2/4, 3/4 och 4/4. Därefter önskar vi alla en Glad Påsk

Vi ses på IP den 8/4!

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE



Upp till
80%
besparing

Smartast i familjen!

NIBE™ F1245 – en avancerad bergvärmepump som alla kan använda. Och den sänker din energikostnad med upp till 80%.

Läs mer om våra bergvärmepumpar och se alla smarta funktioner på www.nibe.se



Smartphone-användare!
Läs av koden och
upplev mer av oss.

VI SÄLJER OCH INSTALLERAR NIBE VÄRMEPUMPAR

BÅSTAD: Båstad Rör Tel 0431 - 70 300

FÖRSLÖV: CS Kyla & VVS AB Tel 0435 - 517 40

HELSINGBORG: Energiexperten / Miljö & Värmeteknik Tel 042-12 52 00, SINTAB Tel 042 - 12 88 00, Ventilationsutveckling AB Tel 042 - 24 14 00

KLIPPAN: Bravida Prenad AB Tel 0435 - 140 10, SINTAB Tel 0435 - 133 30

LANDSKRONA: ALLT I VATTEN & VÄRME AB Tel 0418-162 65, SINTAB Tel 0418 - 125 10

ÄNGELHOLM: SINTAB Tel 0431 - 883 50

ÖRKELLJUNGA: CS Kyla & VVS AB Tel 0435 - 517 40, Enbergs VVS AB Tel 0435 - 505 90

Det handlar om allt från högljudda diskussioner till ilska personangrepp och regelrätta hot. Jag har aldrig varit med om något liknande."

LIVSSTILSPROFESSOR MAI-LIS HELLÉNIUS UTTALAR SIG I DN OM FÖLJDERNA AV SIN KRITISKA INSTÄLLNING TILL LCHF.



"Andra ska inte behöva uppleva samma sak"

SKÅNE. **Silvana Berggren var nära att dö på grund av sjukvårdens misstag. Akuten i Malmö får nu skarp kritik från socialstyrelsen.**

- Andra ska inte behöva uppleva samma sak, säger Silvana Berggren.

Den 29 september i fjol fick magsmärtorna 41-åriga Sil-

vana Berggren att gå tidigare från jobbet. Vid 23-tiden var värken så stark att hon larmade SOS.

Ambulansen kom, men vände utan Silvana. Hon ansågs inte tillräckligt dålig. Fyra timmar senare ringde Silvana igen – nu fick hon följa med.

Silvana Berggren hade drabbats av ett utomkveds-

havandeskap. Ett befruktat ägg i underlivet hade missat livmodern och fastnat utanför – ett tillstånd som kan vara livshotande.

Först morgonen därefter upptäckte en läkare att man missat att göra det obligatoriska graviditetstestet, som var positivt. 2,7 liter blod fanns då i Silvanas buk.

Socialstyrelsens utred-

ning konstaterar att akutpersonalens agerande orsakat Silvana allvarliga vårdskador. Flera brister måste åtgärdas.

– Jag tror inte att de gjorde fel med vilje. Och jag är evigt tacksam mot läkaren som upptäckte missen.

Silvana har anmält ambulanspersonalen till patientnämnden. **PETER HERKEL**



KUNDE HA DÖTT

■ Silvana Berggren drabbades av ett utomkvedshavandeskap och sjukvården i Malmö gav henne rätt vård först efter tio timmar.

ARKIV: MÅRTEN SVEMARK/2011

larenstrup's Elektrolindning AB

Specialister på omlindning och reparation av Elmotorer, Transformatorer, Generatorer, magnetspolar, Tändspolar av alla storlekar.

042 - 29 07 19

Industrigatan 60
25229 Helsingborg

www.aeab.nu

GROSSIST BUTIKEN UTFÖRSÄLJNING

Vi tar kontant/betalkort
Obs! alla priser är inkl. moms

Textilförsäljning!

En av nordens största textilgrossister säljer ut varuprover, utgående modeller & varor med mindre skönhetsfel till låga priser. Damkläder, hemtextil, strumpor och underkläder för hela familjen.

ÖPPETTIDER:

VECKA 13

ONS	28/3	Kl. 10 – 19
TOR	29/3	Kl. 10 – 19
FRE	30/3	Kl. 10 – 19
LÖR	31/3	Kl. 10 – 15

VECKA 14

TIS	3/4	Kl. 10 – 19
ONS	4/4	Kl. 10 – 19
TOR	5/4	Kl. 10 – 15

OBS!!!

I NYA LOKALER.
Hävertgatan 31
Helsingborg.
(gamla Saab)

Vi packar upp nya
artiklar varje dag!

Hjälp oss att besegra cancer!

Cancerfondens vision är att besegra cancer. Med ditt stöd kan cancerforskningen göra nya framsteg och visionen kan bli verklighet. Bli regelbunden givare redan i dag på cancerfonden.se Tack!

Vi tänker besegra cancer.
Vill du vara med?

020-59 59 59

Cancerfonden

Utbudet av varumärken kan variera mellan butiker. Vi reserverar oss för slutförsäljning.

NU 1499:-

Ord. pris 1799:-

NU 1900:-

Ord. pris 2200:-

JACKDAGAR!

300:-

**RABATT PÅ UTVALDA
VÅRJACKOR**

Erbjudandet gäller v. 13

PSST ... DU SOM ÄR MEDLEM I CLUB LINDRI FÅR ÄVEN 300:- RABATT PÅ UTVALDA JACKOR FRÅN LUHTA, JUNGJE OCH LOFT FASHION.

GREENSTONE|©

CARTE F.

comma,

Cream

GERRY WEBER

GERRY WEBER
EDITION

GP
GIRA PUCCINO

Hollmarks

Junge

L LUHTA

MAC

mirage

Reset

TAIFUN

yost

ZERRES

Lindri
www.lindri.se

Helsingborg, Järnvägsgatan 15, Ängelholm, Storgatan 16

De letar lämplig utbildning

■ SKOLOR VISAR upp sig i Allvar Gullstrands korridorer i dag

LANDSKRONA. Inget bra jobb utan utbildning. Så resonerar Natali Despotovski, Christoffer Waldemarsson och Erica Jaakkola som i dag kol- lar in vad det finns för utbildningar i södra Sve- rige.

Högskolor och univer- sitet flyttar in på Allvar Gullstrand- gymnasiet i dag. 14 sko- lor visar upp sig i skolans korridorer.



Annika Carlsson.

– Jag ska plugga till ci- vilingenjör till hösten. Bry- ter jag nu kanske jag inte kommer igång senare. Det är lika bra att fortsätta di- rekt, säger Natali Despo- toviski, 18.

Även Christoffer Walde- marsson och Erica Jaakko- la, 19, är inställda på att läsa

vidare, om inte redan till hösten så inom några år.

– Jag vill plugga arki- tektur eller grafisk design. Kommer jag inte in nu så tar jag det längre fram, sä- ger Erica Jaakkola.

– Det känns som ett krav att plugga vidare, det mås- te man göra för att kunna få något jobb, säger Christof- fer Waldemarsson, 18.

Öppet hus

Minimässan vänder sig främst till avgångsstuden- ter som nu läser vid Lands- kronas stad gymnasiesko- lor. Bakom mässan står stu- die- och yrkesvägledare vid Allvar Gullstrandgymna- siet, Annika Carlsson.

– Varje skola har öppet hus men det är inte alla elever som åker dit. Jag känner att vi måste bjuda in skolorna hit så att alla ele- ver får möjlighet att ställa frågor till skolorna.

DANIEL SAMUELSSON



LÄSA VIDARE

■ Erica Jaakkola, Christoffer Waldemarsson och Natali Despotovski, funderar på att plugga vida- re efter gymnasiet. "Om man ska få ett bra jobb är det som krävs", säger Natali Despotovski.

FOTO: DANIEL SAMUELSSON

© FAKTA

Dessa skolor besöker Allvar Gullstrandgymnasiet

LTH samt Campus Helsingborg.
Lunds Universitet.

Högskolan för lärande och kommunika- tion, Jönköping.

Tekniska Högskolan, Jönköping.

Malmö Högskola.
Blekinge Tekniska Högskola.
Competensum, Ängelholm.
EC Utbildning AB, Helsingborg.
Yrkehögskolan, Landskrona.

Högskolan Kristianstad.
SLU, Alnarp.
Linköpings Universitet.
Florence Academy of Art.
Linnéuniversitetet.

◀ANNONS▶

GRATIS FRAKT

BESTÄLL I DAG – FÅ GRATIS FRAKT OCH EN GÅVA!

Bättre blodcirkulation i ben och fötter.



”Några minuter varje dag och fötterna blir bättre

Bättre blodcirkulation

Många lider av dålig blodcirkulation i ben och fötter. Det ger ofta smärtor, svullnader och är obehagligt. Cirkulationstränaren kan på kort tid förbättra blodcirkulationen och reducera svullnader och smärtor. Här kan du läsa mer om hur den fungerar, men för att du verkligen ska få uppleva skillnaden måste du prova den själv.

Hur den fungerar

Ha cirkulationstränaren framför dig medan du sitter i en stol eller soffa, placera fötterna på cirkulationstränaren och sätt igång den. Den skickar sedan ut små elektriska impulser till olika nervpunkter i fötterna. Du kommer att känna och se att musklerna i benen spänns och blodet strömmar igenom. Den här tekniken har använts för behandling mot smärta och svullnad i 50 år och används bland annat av sjukgymnaster. Cirkulationstränaren är väldigt enkel att använda och det tar bara några sekunder att lära sig hur den fungerar. Efter att ha använt den i 30 minuter har benen fått sig ett ordentlig träningspass, som kan jämföras med träningen du får av att gå i trappor.

Vem behöver den

Cirkulationstränaren passar alla som önskar sig bättre cirkulation och starkare muskler i benen. Den används av alla från idrottare till personer med svullna ben, åderbrock eller kalla fötter. Oavsett din form kommer du efter en kort tid märka att dina ben känns lättare och starkare.

”Nöjd eller pengarna tillbaka



”Tusentals nöjda kunder använder den varje dag

Prova idag och bli övertygad

Den bästa sättet för dig att bli övertygad är genom att prova den själv. Enklare Liv har 3 butiker i Sverige. För dem som inte bor i närheten av någon av våra butiker skickar vi den här veckan ut Cirkulationstränaren fraktfritt. Cirkulationstränaren kostar 1995 kr och går att beställa på telefon: 010 2078300 eller i någon av Enklare Livs butiker.

GRATIS Fottvättare



Alla som beställer per telefon 010 2078300 eller i butik och anger kod HED innan den 5. april får Cirkulations- tränaren hemskickad fraktfritt, inklusive en GRATIS fottvättare (värde 199 kr).

Beställ på telefon 010 2078300

ENKLARELIV.se

Besök Enklare Livs butiker:

Stockholm Skärholmen Centrum - Charlottenbergs Shoppingcenter - Göteborg Frölunda Torg



Syrien accepterar FN:s fredsplan

■ UTLOVAR TILLBAKADRAGANDE - men striderna fortsätter

SYRIEN. Syriens president Bashar al-Assad ska ha gått med på den fredsplan som lagts fram av FN och Arabförbundets sändebud Kofi Annan. Men fortfarande rasar striderna.

Fredsplanen som nu ligger på bordet går bland annat ut på att stridande parter omedelbart upphör med våldshandlingar och att regimtrogna styrkor drar sig tillbaka från områden där oppositionella grupper har fått fäste. Dessutom krä-

ver Annan att den syriska regimen släpper in hjälporganisationer i utsatta områden.

Världen avvaktar
Reaktionerna från världens olika hörn var i går avvaktande positiva.

Uttalanden från såväl USA som Sveriges Fredrik Reinfeldt välkomnade beskedet, men poängterade att det fortfarande återstår att se i vilken utsträckning planen genomförs i praktiken.

Tidigare har både Ryss-

land och Kina agerat bromsklossar då de vid flera tillfällen stoppat resolutioner i FN:s säkerhetsråd.

Nu ser det, i alla fall på pappret, bättre ut.

Attacker in i Libanon
Ryssland gav Annan sitt stöd i helgen som gick.

Och när Kofi Annan i går gav besked om att Syrien accepterat fredsplanen gjorde han det i Peking, och den kinesiska premiärministern Wen Jiabao gav sitt stöd till planen, rapporterar BBC.

På marken i Syrien ser det dock värre ut. Enligt nyhetsbyrån Reuters attackerade styrkor lojala till president al-Assad i går motståndsgupper inne i Libanon.

Samtidigt visade syrisk teve bilder på presidenten när denne besökte distriktet Baba Amrs sönderskjutna gator.

Distriktet, som fram till början av mars var ett starkt rebellfäste, intogs efter dagar av granatbeskjutning av syriska regeringstrupper.

ALEXANDER VICKHOFF

© Nyheter i korthet



■ FOI-chefen Jan-Olof Lind frågades i går ut i försvarsutskottet.

Hög chef duckade frågor om vapen till Saudiarabien

SVERIGE. I går frågades Totalförsvarets forskningsinstituts (FOI) generaldirektör Jan-Olof Lind ut om det svenska samarbetet med Saudiarabien kring en vapenfabrik.

Utfrågningen ägde rum i försvarsutskottet. Många ledamöter var enligt SR besvikna efter frågestunden då Lind ska ha duckat för många känsliga frågor

genom att hänvisa till sekretess.

– Den intressanta frågan är om regeringen kände till detta. Han svarade ändå på frågan att de gör ingenting utan regeringens kännedom. Jag tolkar det som att regeringen har kontroll över vad FOI gör, sa Peter Rådberg, MP, enligt Alltid Nyheter.

Två förundersökningar har satts igång efter avslöjandet.

CITY

CITATET

BORG SURNAR TILL
”Då är det uppenbart orimligt att man ägnar sig åt skatteplanering.”

FINANSMINISTER ANDERS BORG BLIR ENLIGT SR SUR ÖVER ATT MÅNGA KOMMUNER, SOM ÄR HELT BEROENDE AV OFFENTLIGA MED-EL, SJÄLVA FIXAR OCH TRIXAR FÖR ATT SLIPPA BETALA OLIKA TYPER AV SKATT.



SUDAN/SYDSUDAN

Strider skakar Sydsudan

Striderna vid Sudans gräns mot Sydsudan beskrivs som de hårdaste sedan Sydsudan blev självständigt i fjor. Enligt BBC varnar FN för att flyktingar i området befinner sig i fara.



SVERIGE/SOMALIA

Vill underlätta flytt till Sverige

Nya regler väntas leda till att anhöriginvandringen från Somalia ökar rejält. Enligt SR föreslår nu somaliska föreningsaktiva att Migrationsverket öppnar kontor i regionen.



BÅRBÄRARE I BASTKJOLAR

■ Cirka 1 000 bårbärare klädda i traditionella bastkjolar avlöste varandra när Tongas kung George Tupou V begravdes. Båren, komplett med tak och allt, vägde fem ton.

FOTO: SCANPIX

© Nyheter i korthet

USA

Choklad kan hjälpa dig hålla vikten

De som äter choklad regelbundet tenderar att vara smalare. Det visar en ny medicinsk studie där amerikanska forskare studerat knappt 1 000 personer.

De som käkade choklad ”några gånger i veckan” var överlag smalare än de som åt det ibland och forskarna tror att choklad förutom kalorier innehåller ämnen som underlättar viktminskning.

Sambandet kvarstod även när man bortsåg från faktorer som träning och det hade inget att göra med vilken kvantitet som inmundigades, rapporterar BBC.

CITY



■ Choklad kan hålla dig smal men innehåller även socker och fett, så för den som vill lägga om diet framhåller man att frukt är att föredra.

FOTO: SCANPIX

FRANKRIKE

Al-Jazeera visar inte filmade mord

Tv-kanalen al-Jazeera kommer inte att visa filmer när Merah mördar skolbarn och soldater i Toulouse som man har i sin ägo. Man har även avböjt förfrågningar från andra medier om att få visa filmerna. Mohammed Merah själv dömdes när han skulle gripas. Sedan tidigare sitter hans bror gripen misstänkt för inblandning. Nu söker fransk polis även en tredje misstänkt.

VÄRLDEN

Fler asylsökande i världen - men färre i Sverige

Enligt FN ökade antalet asylsökande till industriländerna med 20 procent i fjor. Antalet som sökte sig till Sverige minskade med sju procent, en tillfällig minskning enligt Migrationsverket.



... dagar överlevde en 18-årig kille i en jolle som drev till havs utanför Panama, enligt Expressen. Han överlevde på rå fisk och regnvatten, hans två kompisar dog dock. De tre var ute och fiskade när båtens motor gick sönder.



■ Den 19-åriga mannen var inte nöjd med att hamna i Falkenbergs arrest. I ren ilska tuggade han sönder en madrass och britsen. Skadorna kostade enligt TT 687 kronor att reparera. Nu åtalas 19-åringen för skadegörelse.



... kilo plutonium har Sverige skickat till USA. Ämnet kan användas vid framställning av kärnvapen och är farligt ur spridningssynpunkt och Sverige ska ha fått löften från USA att det inte ska användas militärt.

Härliga Mattor

Nice
Mjuk och lättskött härlig matta i 6 olika färger
Prisex 134x195 **2190:-**
Prisex 160x230 **3190:-**

HANDKNUTNA ORIENTMATTOR
från småmattor upp till 250x350 cm.
EGEN IMPORT till BÄSTA PRIS!

HELTÄCK

Harmony
Härlig tjock velour till **kanonpris! 4 m bred.**
Ord pris 479:-/m²
398:-/m²

FULLSTÄNDIG INLÄGGNINGSSERVICE Använd ROT-avdraget!
VI KANTSYR MATTOR I ALLA STORLEKAR
även runda och till båt, husvagn m m.

ÖPPET: Vardag 10-18 • Lördag 10-14 • Söndag 12-15

BOSSSES **mattor** **golv** **NORR** Ängelholmsväg 18 Tel 042-21 41 50
SÖDER Landskronavägen 14 Tel 042-21 44 15

www.bossesmattor.se

REA

60%

50%

40%

På utgående klinker & kakel

Dessutom special-erbjudande på:

Dennis Kakel i Helsingborg AB

MACRO **TAPWELL** **damixa** **NORO** **LIBERALL**

www.denniskakel.se
Landskronav. 24, Helsingborg
Tel 042-26 05 46 • Fax 042-26 05 42
Mån-fre 09-18, lör 09-13
Erbj. gäller tom 31/3-12. Reserv. för slutförs.

RENAULT KANGOO
3 m³–4 m³



- Lastkapacitet upp till 2,1 m och 800 kg

RENAULT TRAFIC
5 m³–8,3 m³



- Låg lasthöjd
- Generösa dörröppningar

RENAULT MASTER
8 m³–22 m³



- Fram- eller bakhjulsdrivna versioner
- Enkla eller dubbla bakhjul
- Extra styvt chassi för tyngre laster
- Lastkapacitet 3,5 och 4,5 ton

KOM TILL OSS PÅ
BILDEVE AB I HELSINGBORG
PÅ GARNISONSGATAN 4
SÅ VISAR VI HUR EN BIL
KAN SKRÄDDARSYS EFTER
JUST DIN VERKSAMHET

**HUR VILL
DU ATT DIN BIL
SKA SE UT?**

RENAULT TRANSPORTBILAR ERBJUDER SKRÄDDARSYDDA LÖSNINGAR

VI BJUDER PÅ LUNCH
MELLAN 11:00–14:00
VÄLKOMMEN!
ONS-TOR 28-29 MARS
Bildeve
hemma hos oss



OAVSETT HUR SPECIELLA DINA BEHOV ÄR KAN VI ORDNA EN RENAULT SOM MATCHAR DEM!

Renaults senaste transportbilar utmärks alla av låga totala ägarkostnader, en imponerande mängd av förvaringsmöjligheter och komfort i personbilsclass. När du sedan låter våra experter specialinreda dem är det bara dina behov som sätter gränserna.



Renault Master från 229 900 SEK exkl moms eller 2 605 SEK/mån. I denna version ingår bl.a automatisk luftkonditionering, dimljus, rengörensor, farthållare och färd dator. Totalt kundvärde 50 280 SEK. Bränsleförbrukning vid blandad körning 8,3 l/100 km (L2H2, 3,5 ton, 2,3 dCi 125 hk man motor). CO2 utsläpp: 221 g/km. Leasingkostnaden är exkl moms, och baseras på 30% förhöjd första hyra, 36 mån, 40% restvärde. Finansiering via Renault Transportbilsleasing. Lokala avvikelser kan förekomma. Inga avgifter. Renault reserverar sig för eventuella tryckfel. Bilen på bilden kan vara extra utrustad.

Renault rekommenderar **elf**

www.bildeve.se

Helsingborg
Garnisonsgatan 4
042 - 17 25 00

Landskrona
Hälsingborgsvägen 44
0418 - 44 97 70

Bildeve
hemma hos oss

KVÄLLSREA

Onsdagen den 28 mars kl 16-20 har vi kvällsrea! Vi ska göra plats för vårens alla nyheter och säljer ut massor av utgående modeller och demoexemplar. Vi kommer dessutom att ha riktigt bra erbjudanden på nya, heta produkter! Vi kommer att ha stängt fram till 16.00 för att förbereda rean.

Välkommen att fynda!



NORD ELECTRO 3 61

REAPRIS
(Ord.pris 13.990:-)

11.999:-



ROLAND HP307-PEA

REAPRIS
(Ord.pris 31.495:-)

22.999:-



ROLAND TD4K2

REAPRIS
(Ord.pris 8.995:-)

6.999:-

GIBSON
MELODY
MAKER

REAPRIS

2.999:-

(Ord.pris 4.995:-)



OBS! PRISERNA GÄLLER LAGERVAROR OCH SKYLTEX. VI RESERVERAR OSS FÖR SLUTFÖRSÄLJNING OCH TRYCKFEL.

Drottninggatan 62, Helsingborg
Tel 042-21 51 39 • www.halmenmusik.se

HALMÉN MUSIK
HELSINGBORG SEDAN 1928

LÄS MER OM VÅRA MILJÖBILAR
PÅ NISSAN.SE



SHIFT_the way you move



NISSAN QASHQAI. NU SOM MILJÖBIL. 1.6 dCi STOP/START SYSTEM

Nissan lanserar QASHQAI 1.6 dCi Stop/Start System. Här får du allt du kan förvänta dig av förebilden för alla crossovers. Tack vare den nya effektiva dieselmotorn har denna bil ett CO₂-utsläpp på endast 119 g per km och klassas som miljöbil. Just nu sparar du 15 000 kronor vid köp av en ny Nissan QASHQAI! Gör rätt val redan idag!

Bränsleförbrukning blandad körning 0,45-0,51 l/mil. CO₂-utsläpp 119-135 g/km.

Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Kampanjpriset gäller tom. 31/3 2012 och kan ej kombineras med andra avtal och rabatter. Med reservation för ändringar.

Introduktionspris
från

215.000 kr

Ord.pris från 230.000 kr

- 119 g CO₂/km, 0,45 l/mil, 130 hk, 320 Nm vridmoment
- Miljöbilsklassad, 5-års skattebefrielse
- 15 000 kr i kunderbjudande

HEDIN BIL

HELSINGBORG Garnisongatan 5,
tel. 042-25 09 00

HEDIN BIL

ÄNGELHOLM Klippanvägen,
tel. 0431-822 05

LINDELS BIL

BILLESBOLM Fibergatan 3,
tel. 042-20 38 90

Det är så man går bananas!



Smått svettigt parkerade jag bilen farligt nära en sluttande åkerkant, långt bort

från Lindabs huvudentré. Nej, inramningen kunde spelarna inte klaga på. Parkeringen stängdes och 4 947 personer trängde sig in och skapade den där energirika elektriciteten som bara en väl sammansvetsad publikropp kan åstadkomma.

Det skreks efter bröd och skådespel (läs hamburgare och vinst) och människomassorna fick så de teg.

På presskonferensen efteråt pratade tränare Dan Tangnes om att han inte ville hålla sina killar på mattan. Han vill få dem att stanna där uppe på molnen dit de tog hissen upp efter 7-0-segern mot Oskarshamn.

Svårimponerade Daniel Sondell gav dock inte mycket för det resonemanget.

”Ha!”, var hans korta kommentar. Förvånande nog menade han att lyftet kom redan i matchen innan, vid förlusten mot Malmö borta.

Rögle spelade förvisso bra i den matchen men en bittrare förlust får man leta efter. Ska jag



KRÖNIKA

CAROLINE WICKMARK
SPORTREDAKTÖR

caroline.wickmark@cityhelsingborg.se

hitta någon logik i det så drar jag parallellen till stadiet man lätt kan hamna i då man fått ett slag för mycket i huvudet. Man går helt enkelt bananas.

För det verkar ju Rögle ha gjort. På bästa möjliga sätt.

Med fyra omgångar kvar ligger ängelholmarna på en riktigt smaklig andraplats. Till publikens stora förtjusning igår drösslade det ena resultat efter det andra in och lade sig som om de ville kanta Rögles paradgata till elitserien.

Jumbon Örebro vann över Bofors och såg till att Rögle får ligga på 12 poäng i ensamt majestät. Timrå piskade Djurgården och

tryckte troligen det nerpsykade elitserielaget ännu en bit till ner i kängorna.

Nu har Rögle ett riktigt bra utgångsläge även om inget, som vi vet, är förutspåbart i en kvalserie.

Men jag vet att det är många därute som denna vecka låter rakhyveln ligga oanvänd i badrumsskåpet. Så allt är precis som det ska vara.

För övrigt vill jag bara tillägga att jag anser att parkeringssituationen är ett allvarligt hot mot stressade journalister och nervösa fans.

Så där kan vi inte ha det när folk rusar till för att se elitserien.



AVGÖRANDET

■ Alexander Johansson satte spiken i kistan när han gjorde 5-2 och jublar här med Jesper Jensen som bara minuten tidigare satte 4-2-målet.

FOTO: JOHAN PERSSON/HD

MATCHEN

5 - 3
(1-1, 1-0, 3-2)

RÖGLE

LEKSAND

Första perioden: 0-1 (7.50)

Jens Bergenström (Mark Hurtubise, Johan Ryno), 1-1 (10.12)
Nils Bergström (Alexander Johansson, Simon Olsson).

Andra perioden: 2-1 (9.05)

Daniel Sondell (Jakob Johansson) spel fem mot fyra.

Tredje perioden: 3-1 (6.26)

Daniel Sondell (Hampus Lindholm), 3-2 (10.27) Filip Forsberg (Patrik Hersley) spel fem mot fyra, 4-2 (14.08)

Jesper Jensen (Dennis Everberg), 5-2 (15.50) Alexander Johansson (Nils Bergström, Dennis Everberg), 5-3 (19.35)
Mark Hurtubise (Patrik Hersley, Johan Ryno).

Skott: 39-41 (14-16, 11-16, 14-9).

Utv, Rögle: 3x2. **Leksand:** 3x2.

Publik: 4 947.

HOCKEY KVALSERIEN

Örebro-BIK Karlskoga	3-0
Timrå-Djurgården	3-2
Timrå	6 4 2 0 19-11 16
Rögle	6 4 0 2 20-15 12
BIK Karlskoga	6 2 3 1 12-15 9
Djurgården	6 1 2 3 15-16 6
Leksand	6 1 2 3 12-18 6
Örebro	6 1 1 4 12-15 5

Backarna klev fram när Rögle ryckte i tabellen

ISHOCKEY. **Läget var tajt - då klev backarna fram. Nu rycker Rögle i tabellen efter en riktigt tung seger mot Leksand.**

Ju längre säsongen lider desto målfarligare tycks Rögles backar bli. Daniel Sondell har gjort fler mål än någonsin i a-lagssam-

manhang med sina 13 gjorda mål och igår gjorde både han och Jesper Jensen mål i avgörande skeden av Leksandsmatchen.

Gör mål när det behövs

- Ja, vi tänker "Vi backar gör lite mål nu när det behövs," haha, sade en leende Jesper Jensen som gjorde

det vrålsnygga 4-2-målet i samspel med Dennis Everberg.

- Det handlar om att vi har fått bättre balans i försvaret. Vi vågar komma upp mer utan för den skull gå bort oss där bak, säger dansken.

Daniel Sondell som gjorde 2-1-målet och såg till att

Simon Olsson kunde styra 3-1 ger sina lagkamrater creden att han går mot sin målfarligaste säsong hittills.

- Andre Brendheden framför allt. När vi spelar powerplay står han alldeles perfekt framför målet, säger 27-åringen.

Annars var det Leksand

som inledde matchen skarpast och tog ledningen efter att Jens Bergström kört ifrån Alexander Bonsaksen, som slängde sig efter en skottfint. Men med ett massivt publikstöd i ryggen arbetade Rögle sig in i matchen som slutade 5-3, sedan Leksand fick ett tröstmål med 25 sekunder kvar.

Med fyra matcher kvar av kvalserien har Rögle skaffat sig en gynnsam andraplats.

- Det är mycket hockey kvar som ska spelas. Men vi har försatt oss i en riktigt bra situation, säger Daniel Sondell som tycks bli bättre och bättre för var spelad match.

CAROLINE WICKMARK



ALLSVENSKAN – 3 DAGAR KVAR

Tränarna: Malmö FF

HÖRT PÅ UPPTAKTSTRÄFFEN

” Vi är bättre rustade än förra gången. Många finns kvar från den truppen och erfarenheten har blivit större.”

Åtvidabergs ålderman Kristian Bergström om varför nykomlingen "Åtvid" ska klara sig kvar i allsvenskan.

” 21 matcher i allsvenskan spelas på konstgräs. Jag ser ingen anledning att satsa på 'riktigt' gräs.”

Sundvallstränaren Sören Åkeby menar att han värvat spelare som

passar bra för spel på det omdebatterade konstgräset.

” Han missade visst flyget och blev kvar på Bromma.”

Sören Åkeby om varför Sundsvallskaptenen Stefan Ålander inte var med på upptaktsträffen.

” Det kan aldrig bli för mycket Özkan.”

Nyförvärvet Louay Chanko menar att Syrianska behöver Özkan Melkemichel.

” Jag hade ett jävla händelsebehov som spelare och det känner jag igen i Astrit. Ibland behöver man tona ner honom för att få fram det han är bra på.”

Tränaren Janne Andersson om IFK Norrköpings store fixstjärna Astrit Ajdarevic.

” Jag hoppas det inte blir för mycket fokus på mig. Jag är en så stor lagspelare som man kan bli tycker jag.”

Örebro kontroversiella nyförvärv Tobias Grahn hoppas slippa stora rubriker om konflikter och dåligt spel.

” Det finns inga hemligheter. Bara en bra fysik och hård träning.”

Patrik "Bagarn" Rosengren gör ännu en säsong i Mjällby. I juli fyller han 41 år.

” Jag tror att Malmö FF vinner och jag hoppas att Wilmer X återuppstår på guldfeften.”

Häckens musikintresserade tränare Peter Gerhardsson ser gärna att guldfeften hamnar i Malmö.

” Han har blivit paranoid på äldre dagar. Han jagar oss hela tiden. Sen är han rätt fummig och går in i grejer också. Det är underhållning i alla fall.”

Henrik Rydström och Nanne Bergstrand känner varandra rätt bra efter snart tio år tillsammans i Kalmar.



” Det är inte omöjligt att han får spela i början. Men jag ser honom helst som tränare, där får vi ut fantastiskt mycket.”

Rikard Norling om att Daniel Andersson kanske tvingas spela mittback – trots allt.



FOTO: BRITTMARI OLSSON/HB

” Det är väl inte ulimat att få tre mittbackar skadade på en vecka.”

Jörgen Lennartsson i Elfsborg levererade upptaktsträffens understatement.

” Livet går vidare och vi har gått vidare nu.”

Alexander Milosevic i AIK har tröttnat på tjetet om "The Banguras".



” Vi är långtifrån färdiga i vårt spel. Vi är under utveckling.”

Conny Karlsson nöjer sig inte med fem raka titlar.

UPPSNAPPAT AV:
GEORGE GRÖNWALD

Upptaktsträffens tabell 2012

Malmö FF
Helsingborgs IF
IFK Göteborg
Elfsborg
AIK
Kalmar
Gais
Häcken
Djurgården
Örebro
Mjällby
Gefle
IFK Norrköping
Åtvidaberg
Sundsvall
Syrianska

FAKTA

Så tippade tränarna

Andreas Thomsson, Åtvidaberg: Elfsborg.
Sören Åkeby, Sundsvall: IFK Göteborg.
Özcan Melkemichel, Syrianska: Malmö FF.
Janne Andersson, IFK Norrköping: Elfsborg.
Sixten Boström, Örebro: Real Göteborg eller Borås Barce-lona. Jag säger RG.
Magnus Pehrsson, Djurgården: Malmö FF.
Peter Swärdh, Mjällby: Helsingborgs IF.
Pelle Olsson, Gefle: Malmö FF.
Nanne Bergstrand, Kalmar: Kalmar.
Mikael Stahre, IFK Göteborg: Elfsborg.
Peter Gerhardsson, Häcken: Malmö FF.
Alexander Axén, Gais: Kalmar.
Rikard Norling, Malmö FF: Malmö FF.
Jörgen Lennartsson, Elfsborg: IFK Göteborg.
Andreas Alm, AIK: Helsingborgs IF.
Conny Karlsson, HIF: Elfsborg.

Totalt:
MFF: 5 röster.
Elfsborg: 4 röster.
IFK Göteborg: 3 röster.
Helsingborgs IF: 2 röster.
Kalmar: 2 röster.

Märkligt att så många



Några kunde inte hålla sig.

Janne Andersson har det som standardtips, Conny Karlsson hade suttit med Thomas Wernersson och blivit övertalad och Mikael Stahre sa det med ett varg-grin.

Elfsborg.

Men faktum är att för första gången sedan 2009 tror tränarna inte längre att Boråsklubben ska "jogga hem allsvenskan".

Konkurrensen är bredare, tuffare och knivskarpare än på mycket länge.

Som om den ens kunde bli det i världens jämnaste liga.

Annars var det ungefär som vanligt.

Henrik Rydström och Nanne Bergstrand kivades som det där gamla sträv-

samma paret man har blivit i Kalmar.

Modstulne Sixten Boström såg ut som att Örebro redan förlorat alla 30 omgångar.

Den stora behållningen var annars Rikard Norling. MFF-tränaren inledde sakligt med att prata om att svenska lag blir straffade ute i Europa om man spelar som man gör i allsvenskan. Sedan blev han en smula poetisk och talade om det centrala mittfältet som ett äktenskap. För

att till sist helt gå loss med att "det flyger väldigt färgglada fåglar ur munnen på Jörgen Pettersson".

Då hade jag tappat tråden för länge sedan.

Men det är ju lite där man vill att han ska vara. På den där andra planeten.

Ska man tro den samlade expertisen kommer SM-guldet att hamna i Skåne för tredje året i rad. Exakt var råder det däremot lite delade meningar om.

Nästan hälften tror på



blir mästare



REGERANDE MÄSTARE

■ Kan Conny Karlsson och hans HIF upprepa framgångarna från 2011? FOTO: BRITT-MARI OLSSON/HD

tror på HIF

MFF. Samtidigt var en tredjedel av alla på upp-taktsträffen övertygade om att HIF blir det första laget att försvara ett SM-guld sedan Djurgården gjorde det 2003.

Jag köper att så många tror på MFF – även jag håller klubben som guldfavorit. Råma-

terialet finns där, det vet vi. Nu har Rikard Norling dessutom fått den tid han behöver till själva finlöpningen.

”Jag har svårt att se hur HIF skulle kunna leverera samma typ av fotboll i 30 omgångar i år.”

GEORGE GRÖNWALD OM HIF:S CHANSER I ALLSVENSKAN

Däremot är jag överraskad över att så många tror på HIF. Högstannan finns ju fortfarande där, det såg vi inte minst i supercupfinalen

mot AIK. Då var den i övrigt urusla försäsongen som bortblåst.

Men en svala gör ingen sommar.

Jag har svårt att se hur HIF skulle kunna leverera samma typ av fotboll i 30 omgångar i år.

Särskilt som mittfältsnävet May Mahlangu lär lämna i sommar och Europaspellet kommer att slita ont på en – på sina håll – rätt tunn trupp.

Sviten lär stanna vid fem raka titlar.



KRÖNIKA

GEORGE GRÖNWALD
SPORTREDAKTÖR
george.gronwald@cityskane.se

Sport i korthet



REAL VANN – TILL SLUT

■ Cristiano Ronaldos eal Madrid gjorde tre mål i den andra halvleken mot Apoel Nicosia och kopplade ett järngrepp om kvartsfinalen i Champions league. I gårdagens andra match besegrade Chelsea Benfica med 1-0. FOTO: SCANPIX

FOTBOLL

Milosevic spelklar till premiären

AIK:s Alexander Milosevic fick rött kort i Supercupmötet mot Helsingborg. Men i går fick han beskedet – han får spela den allsvenska premiären mot Mjällby på söndag.

– Jag blev avstängd till siste mars. Det var en dum grej men ren reflex och jag har bett om ursäkt, säger Milosevic till fotbollskanalen.se

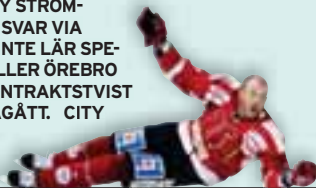
CITY

CITATET

STRÖMBERG AVSTÄNGD

”Jag är avstängd av disciplinära skäl, och det är min kommentar.”

ÖREBROS STORSTJÄRNA CONNY STRÖMBERG LÄMNAR ETT KRYPTISKT SVAR VIA SITT MOBILSVAR VARFÖR HAN INTE LÄR SPELA MER I KVALSERIEN. INTE HELLER ÖREBRO VILL KOMMENTERA, MEN EN KONTRAKTSTVIST MELLAN PARTERNA SKA HA PÅGÅTT. CITY



FOTBOLL

Ohlander byter HIF mot Öster

Lucas Ohlander lämnar HIF för Öster åtminstone vårsäsongen ut. 19-åringen har fått lite speltid och hoppas nu få desto mer i superettan.

– Vi har också en option som innebär att han kan bli vår spelare om alla parter tycker att det är en bra lösning, säger Östers sportchef Peter Kuno Johansson till Smålandsposten.

CITY

ISHOCKEY

Skadan stoppar Nihlstorp

Färjestads målvakt Christopher Nilstorp fick en klubbspets i ögat och tvingas stå över kvällens hemmamatch mot Brynäs. Hornhinnan har fått ett skrapsår och målvakten tvingas ha en lapp för ena ögat. CITY



ISHOCKEY

Nyquist nätade i NHL

Så spräcktes den till slut, nollan. Gustav Nyquist gjorde natten mot tisdag sitt första NHL-mål när hans Detroit Red Wings slog Columbus med 7-2. Malmökillen har totalt gjort sju poäng i NHL denna säsong. CITY

LILJA I BLÅGULT

■ Rögles Jakob Lilja är uttagen i U19-landslaget som spelar träningslandskamper och en turnering i St Petersburg i Ryssland i april. Landslaget kommer att bilda stomme i förbundskapten Roger Rönnbergs JVM-lag nästa säsong. HD

MILAN-BARCELONA**VIASAT FOTBOLL, 20.45**

Returen spelas den 3 april.

Vad: Kvartsfinal 1:2 i Champions league.**Var:** San Siro.**När:** 20.45.**Tv:** Viasat fotboll.**Startelva, Milan:** Abbiati - Bonera, Mexes, Nesta, Antonini - Nocerino, Ambrosini, Seedorf - Boateng - Ibrahimovic, Robinho.**Startelva, Barcelona:** Valdés - Alves, Piqué, Puyol, Adriano - Xavi, Busquets, Fabregas - Pedro, Messi, Iniesta.**Kvällens andra kvartsfinal:** Marseille-Bayern München i Viasat sport.**MATCH I MATCHEN**

■ Zlatan Ibrahimovic vs Leo Messi - många av världens fotbollsblickar riktas mot San Siro i kväll.

ARKIVFOTO: SCANPIX (2012)

Zlatan: "Det som hänt är historia"

FOTBOLL. I kväll är det dags.

Zlatan Ibrahimovic vs Lionel Messi.

Rond 1 av 2.

- Det är mycket svårare för en målskytt att spela i Italien än i Spanien, säger svensken.

Zlatan Ibrahimovic lämna Barcelona 2010 efter en stormig period.

Ett tag sedan, kan man tycka.

Ändå var svenskens kyliga förhållande med före tränaren Pep Guardiola återigen i fokus på presskonferensen inför kvällens kvartsfinal i Champions league.

- Jag tänker inte på det som hände, jag är en man, jag går vidare, säger Zlatan Ibrahimovic, enligt Sportbladet.

- Det som hänt är historia. Jag vet inte om vi kommer att skaka hand. Det är inte viktigt för mig och säkert inte för honom.

Zlatan Ibrahimovic hylade Barcelona och dess argentinske målmaskin Lionel Messi.

- Messi är en formidabel spelare. Han utvecklas och han slår alla rekord. Jag hoppas att han kommer att fortsätta så, säger han enligt Expressen.

Gliring till Messi

Samtidigt kunde Zlatan inte låta bli en liten gliring till sin före lagkamrat:

- Det är mycket svårare för en målskytt att spela i Italien än i Spanien.

Barcelona är favorit i kvällens möte på San Siro.

- Hela laget måste spela en perfekt match, inklusive jag själv. Vi spelar mot det bästa laget men vi har ingenting att förlora, säger Zlatan Ibrahimovic.

- Vi är det enda italienska laget kvar i Europa och jag hoppas att vi fortfarande är det om två veckor.



Messi.

FREDRIK LINDSTRANDfredrik.lindstrand
@citymalmo.se**SPÄNNANDE ELITSERIEKVAL**
OV-Hammarby
 HELSINGBORG

Idrottens Hus IDAG kl 19.30

Stöd ON
i kvällen!Matchvärd
Nils H.

MATCHBOLLAR

 Experis
 Engströms Isolering
 Sydspol
 Ahlsell
MANNHEIMER
SWARTLING

sefax sports

WOHNWERK
FASTIGHETSSVETENRESURS
BANK

hummel

nya
ljus.

SEB

akea

Entré: Vuxen 100:- • Pensionärer 50:- • Ungdomar under 18 år 20:- • www.ovhelsingborg.se

Matchvärd är

FCH VS **FALUN**

Rond 4

29 mars • Kl 19.00
Idrottens hus

Foto: Mikael Tannus

Gullbergs VINGE ITTGÅRDEN SOLID HD SSE ÖPPEN & SÄMBETEN

www.fch.nu Ta buss 84 till matchen www.skanetrafiken.se



Foto: Britt-Mari Olsson

I morgonkväll kommer HIF:s spelare till Intersport på Väla



Möt dem kl 17-19 och passa på att få ditt exemplar av boken GULDFEBER signerat av spelarna!

Boken GULDFEBER låter dig återuppleva den makalösa säsongen då Sundets pärla blev Guldkusten. En klenod för HIF-älskaren!

Nu 49 kr (ord 199 kr)



INTERSPORT



Tävlingsveckor!



Köp en cykel från 10.000:-
Få ett presentkort på 10% av priset, att handla annat för.*

Träffa våra leverantörer!

Imorgon är en dag du inte får missa! Då har vi våra leverantörer på plats här i butiken. Träffa cykelexperter från **Crescent**, **Nishiki**, **Scott** och **Specialised** som visar de senaste nyheterna. Kom och testkör årets modeller. Prata prylar och tillbehör. Prova säsongens hjälmar, kläder och skor. Och bara njut av allt vackert! Välkommen!

TORSDAG 29/3 ÖPPET TILL 20.00



Specialized Amira Elite C2 20-vxl, carbon/blå/vit 21.998:-

Crescent **NISHIKI** **SCOTT** **SPECIALIZED**



*Erbjudandet gäller t o m 15/4 2012. Gäller för ordinarie pris och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Beloppet betalas ut i form av ett presentkort och kan endast användas för inköp av kläder och tillbehör. En förutsättning är att du behåller varorna.

Sveriges största cykelspecialistkedja

Helsingborg, Ekslingan 7, Väla Norra, tel 042-323 833.
Öppettider: Mån-Fre 10-19, Lördag 10-16, Söndag 11-16.



EN KVÄLL BARA FÖR DIG.
DEN 29 MARS 20.00-23.00

20%
på hela eller delar
av sortimentet

(GÄLLER PÅ ORDINARIE PRISER I DE FLESTA BUTIKER
OCH KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN)

Rabatthäfte

När du lämnar VIP-kvällen får du
ett häfte laddat med rabatter
och specialerbjudanden.

(ERBJUDANDEN I HÄFTET ÄR GILTIGA FR.O.M. 30 MARS.)

VÄLKOMMEN TILL
CENTER SYD SHOPPINGCENTER!

Center Syd
SHOPPINGCENTER

vardagar 10-20 | lördagar 10-17 | söndagar 11-17
ICA Maxi öppet alla dagar 8-22 | Gratis parkering | www.centersyd.se



Barnvakt. Hur gör man när man ska lämna sitt barn till någon annan – och ska man skatta för betalningen till barnvakten? City har svaren på vad som gäller vid barnpassning.

**OKEJ MED KORVLUNCH**

■ Nyttig mat är inte det viktigaste när barnen har barnvakt. Då får man tänja på reglerna lite grann.

FOTO: SCANPIX

Tips för barnpassning

Några timmar på tu man hand eller en chans att sova ut? När barnet blivit ett halvår väljer många föräldrar att lämna sitt barn till barnvakt första gången. Marita Penno tipsar om hur du får barnpassningen att fungera.

Den allra första tiden med en nyfödd kretsar det mesta kring den lilla.

Mat- och sovrutiner ska fungera och barnet behöver mycket tid tillsammans med

STARTA SAKTA

”Helst ska man bara lämna till någon barnet känner väl.”

MARITA PENNO, BARNSKÖTERSKA

sina föräldrar. Då kan det vara svårt att lämna till barnvakt mer än korta stunder.

– Helst ska man bara lämna till någon som känner barnet väl, säger Marita Penno, barnsköterska på Capió Citykliniken Olympia.

Men när barnet hunnit bli över ett halvår är det bra om föräldrarna lägger lite tid på relationen och sina egna behov också.

Innan man lämnar över barnet till barnvakten är ett

tips att ses och prata igenom barnets vanor. Då får barnvakten veta hur barnet brukar bete sig i olika situationer, som vid läggning eller lämning.

Att barnet skriker när föräldrarna går är normalt.

– Ett friskt barn som mår bra kan få skrika och protestera för att visa att de inte gillar förändringen. Men om barnet är otröstligt i mer än en halvtimme, då får man komma hem.

Föräldrarna ska vara tydliga med att de går och säga hej då till barnet.

– Det är bättre än att det vaknar och upptäcker att föräldrarna inte är där.

För äldre syskon är det ofta spännande med barnvakt. Man kan göra det extra mysigt hemma, leka och kanske titta på en film ihop.

– Då behöver barnet inte somna så tidigt som möjligt, säger Marita Penno.

CHARLOTTE LUNDQVIST
tema@cityskane.se**FRÅGAN**

Brukar ni lämna till barnvakt?

**JÄ**

Angelica, Daniel och dottern Melissa Gustafsson, Helsingborg.

– Ja, vi lämnar både till släktingar och till barnpassningen på gymmet. Vi tyckte att det var viktigt att Melissa lärde sig lita på andra vuxna tidigt. Hon stormtrivs överallt och det har aldrig varit några problem att lämna henne.

– Vi har valt att inte sätta henne på förskolan förrän tidigast till hösten och då får mormor och morfar rycka in som barnvakt när mamma och pappa jobbar ibland. Vi tror att hon kommer vara väl förberedd när hon lämnas på förskolan.

**NEJ**

Thérèse Mikoczy, och dottern Lo Nilsson Mikoczy, Malmö

– Vi provade att lämna henne när hon var fyra månader men hon har varit skeptisk mot alla andra än mig och sin pappa. Vi märkte att hon skrek och blev rädd. Sen har vi inte haft tillräcklig anledning att lämna. Vi har försökt lösa det så att någon av oss är med henne.

FN:S BARKNONVENTION

ARTIKEL 14

”Du har rätt att tänka och tycka vad du vill. Du har rätt att följa din övertygelse och att ha vilken religion du vill. Dina föräldrar får vägleda dig, men aldrig bestämma över dina tankar.”

VECKANS RÄTTIGHET**ATT TÄNKA PÅ NÄR DU BETALAR BARNVAKTEN****BARNVAKT MED F-SKATT**

■ Vilka regler som gäller när man anlitar barnvakt beror på om man väljer ett företag med f-skatt eller en privatperson. Anlitar man en barnvakt med f-skatt som passar barnet i hemmet så har man rätt till skattereduktion (rutavdrag).

BARNVAKT MED A-SKATT

■ Väljer man att själv anställa en barnvakt med A-skatt ska man göra skatteavdrag och betala arbetsgivaravgifter om man betalar ut 10 000 kr eller mer till barnvakten i lön under året. Den avdragna skatten och arbetsgivaravgifterna ska redovisas i en förenklad skattedeklaration. Man kan få skattereduktion (rutavdrag) för den arbetsgivaravgift man ska betala.

GRANNENS TONÅRING

■ Om man anlitar grannens tonåring och bara betalar några hundralappar ska man inte göra skatteavdrag eller betala arbetsgivaravgifter.

Inga arbetsgivaravgifter krävs för att anlita grannens tonåring

Man ska inte heller lämna en förenklad skattedeklaration eller lämna kontrolluppgift, eftersom gränsen går vid 1 000 kronor per år. Förmodligen kommer tonåringen inte heller upp i sådana inkomster att han eller hon är skyldig att betala skatt. Gränsen för detta går vid en inkomst på 18 700 kronor.



■ Låna en tonåring till barnpassningen.

FOTO: SCANPIX

VILL DU HA
DITT BARN
PÅ BILD?
BOKA TID OCH LÄS MER PÅ
TEMABEBIS.SE



Lund 18/11: Anna Ekberg och Christian Hansson, Billeberga, har fått en pojke och Ronja, 4 år en bror som heter Viktor. Han vägde 3 240 gram och var 50 cm lång.



Lund 26/12: Emma Sandsborg och Joakim Olsson, Landskrona, har fått en pojke och Pelle 3, 5 år en bror som heter Valter. Han vägde 3 720 gram och var 52 cm lång.



Halmstad 25/12: Johanna Bengtsson och Marcus Hall, Båstad, har fått en pojke som heter Vilhelm. Han vägde 3 535 gram och var 49 cm lång.



Halmstad 21/1: Carina Hansson och Mathias Larsson, Östra Karup, har fått en pojke som heter William. Han vägde 3 960 gram och var 52 cm lång.



Helsingborg 4/9: Frida Kareld Roos och Martin Roos, Helsingborg, har fått en flicka som heter Elida. Hon vägde 2 126 gram och var 45 cm lång.



Helsingborg 20/2: Viktoria och Mikael Widström, Billesholm, har fått en flicka och Sam, 12 år, Harry, 9 år, Ture, 8 år, Esmeralda, 5 år och Ivar, 2 år, en syster som heter Zelda. Hon vägde 3 660 gram och var 48 cm lång.



Helsingborg 7/12: Camilla Bjuvstrand Svab och Marjan Svab, Helsingborg, har fått en flicka - Annie som kom till Sverige från Kina 7 december 2011.



Helsingborg 30/10: Kristina och Claes Bagge, Helsingborg, har fått en pojke och Vera, 9 år och Fanny, 7 år, en bror som heter Einar. Han vägde 4 800 gram och var 55 cm lång.



Helsingborg 7/12: Johanna Erkenfeldt och Henrik Erkenfeldt, Rydebäck, har fått en pojke och Felicia, 8 år en bror som heter Felix. Han vägde 3 910 gram och var 50 cm lång.



Halmstad 22/10: Markus och Kristina Rehn, Örkelljunga, har fått en pojke som heter Lukas. Han vägde 3 555 gram och var 54 cm lång.



Halmstad 15/10: Katarina och Joakim Andersson, Klippan, har fått en pojke som heter Arvid. Han vägde 3 510 gram och var 52 cm lång.



Helsingborg 29/11: Caroline Eriksson och Martin Selin, Höganäs, har fått en flicka som heter Siri. Hon vägde 4 345 gram och var 54 cm lång.



Helsingborg 30/11: Ivona Widén och Patrik Johannesson, Ängelholm, har fått en pojke som heter William. Han vägde 3 390 gram och var 50 cm lång.



Helsingborg 12/1: Lina och David Langer, Helsingborg, har fått en flicka och Alma, 2 år en syster som heter Agnes. Hon vägde 3 800 gram och var 50 cm lång.



Helsingborg 12/11: Rikard och Jenny Söderberg, Ödåkra, har fått en pojke och Kevin, 9 år och Isak, 7 år, en bror som heter Theo. Han vägde 3 284 gram och var 51 cm lång.



Helsingborg 26/11: Åse och Mikael Pernborg, Lerberget, har fått en pojke och Emil 4, 5 år och Tage 2, 5 år, en bror som heter August. Han vägde 4 400 gram och var 56 cm lång.



Helsingborg 19/2: Ann Johannesson och Fredrik Lind, Helsingborg, har fått en pojke och David, 15 år, Isak, 12 år, Elias 8, 5 år och Melvin, 4 år, en bror som heter Otto. Han vägde 3 285 gram och var 52 cm lång.

Saade tillbaka på

MUSIK. Eric Saade är tillbaka i Helsingborg. På fredag inleder han sin arenaturné på Idrottens hus.

"Det kommer att smälla", säger han.

– En stor jävla popakt på en och en halv timme.

Så beskriver Eric Saade sin arenaturné "Pop explosion" som på fredag har premiär på Idrottens hus.

– Jag begärde att premiären ska vara i Helsingborg för det är min hemstad. Man vill ge saker tillbaka till sin hemstad och jag älskar Helsingborg.

Han utlovar mycket dans och ös kombinerat med en spektakulär ljusshow.

– Det finns en anledning till varför showen heter "Pop explosion". Det kommer att smälla, säger han.

Eric Saade har skräddarsytt showen åt sig själv. Han har ritat scenen på egen hand och han har med sig sitt eget folk.

Tajt med bandet

– Mina dansare är alltid med och mitt liveband har jag haft i två år. Vi är tajta och har jobbat ihop länge.

Förberedelserna tar sin tid. En vanlig dag vaknar Eric Saade vid nio-tiden, drar till replokalen och är inte hemma förrän klockan elva på kvällen.

– Det är den jobbigaste perioden. När man väl är på plats på turnén är det bara roligt. Jag jobbar mot att få göra det roliga, säger han.

Nog låter det kul.

– Man bara nyper sig själv i armen när man står på en konsert inför en massa människor. Fan vilket coolt jobb jag har.

Intresset kring Eric Saade finner inga gränser. När vi träffar honom har han dussintals autografjägare efter sig.

– Det är klart att det är uppståndelse. Förhoppningsvis för att folk gillar min musik. Jag kommer aldrig att klaga, den dagen man börjar göra det kan

FAKTA

Turnépremiär

Vad: Eric Saades "Pop explosion".

Var: Idrottens hus, Helsingborg.

När: Fredagen den 30 mars, klockan 19.

man lika gärna lägga ner, säger Eric Saade och tillägger:

– Sen är jag noga med privatlivet och blandar inte ihop det med mitt artisteri för det har inget med det att göra. Är man så hård som jag är har man inga problem med det.

Höjer ribban

Hur som helst kan han inte leva på gamla meriter. Med arenaturnén höjer Eric Saade ribban ytterligare.

– Så jobbar jag alltid. Jag är aldrig nöjd. Att över huvud taget göra en arenaturné i Sverige är väldigt sällsynt. Det är ett litet land, men jag följer min dröm och gör en arenaturné ändå.

Rent hantverksmässigt handlar det om att hålla farten uppe i den en och en halv timme långa showen.

– Att dansa i det tempot och sjunga samtidigt är extremt krävande. Tekniskt vet jag att jag klarar det. Förväntningen på mig är att klara det fysiska, säger Eric Saade.

Vilka låtar kommer du att köra?

– Jag har tagit låtar från alla mina tre album. Mest från "Volym 2" så klart, men även gammalt material. Jag har valt ut mina favoritlåtar och de som jag tror att mina fans vill höra mest.

Turnén håller på till slutet av april. Sedan väntar promotion utomlands.

– Att kommer in i ett nytt land är som att börja på ruta ett. Helt plötsligt är det som när jag var 15 och blev signad i Sverige.

PATRIK LUNDBERG/HD



VÄCKER STOR UPPSTÅNDELSE

■ Fansen flockas kring Eric Saade. "Det är klart att det är uppståndelse, förhoppningsvis för att folk gillar min musik", säger han.

FOTO: SVEN-ERIK SVENSSON/HD

FAKTA

Eric Saade

Ålder: 21 år.

Bor: Stockholm.

Från: Kattarp.

Karriär: Medlem i pojkbandet What's Up fram tills han lämnade 2009 för att satsa på solokarriär. Har även varit programledare på Disney Channel.

Melodifestivalen: Trea med låten "Manboy" 2010 och etta med "Popular" 2011. I Eurovision Song Contest-finalen samma år knep han tredjeplaceringen.

hemmaplan



Backstage-pengarna skänks till välgörenhet

MUSIK. Pengarna för Eric Saades hårt kritiserade backstagepass går till välgörenhet. Sångaren berättar att han sedan länge planerat att överraska stiftelsen Min stora dag med gåvan.

Popsångaren Eric Saade har veckan före sin turnépremiär fått utstå tuff kritik. Detta för att han säljer så kallade backstagepass, som ger publiken rätt att träffa honom personligen en stund bakom scenen, för 1 495 kronor – utöver biljettpriset på 300 kronor. Många har reagerat och tyckt att det är ett högt pris för ett kort möte med idolen.

Ingen signeringsturné

– Egentligen förstår jag inte hysterin kring det. Det här är ingen signeringsturné, säger Eric Saade, och förklarar att man bestämde sig för att ta fram exklusiva backstagepass eftersom fans framför allt från utlandet efterfrågat sådana.

Sångaren berättar att intäkterna som backstagepassen genererar kommer att gå till välgörenhet, något som enligt honom varit bestämt sedan länge.

– Jag förstår att folk inte tycker att jag ska tjäna pengar på det, för det är så det funkar i Sverige. Det kommer jag inte att göra heller, kan jag lugna folk med att säga. De kommer att gå till Min stora dag.

Beyonce inspirerade

Gåvan till stiftelsen, som hjälper svårt sjuka barn att uppfylla sina drömmar, var från början tänkt att vara en överraskning, menar Saade. Men på grund av all uppståndelse kring det höga priset känner han sig nu ”tvungen att gå ut med det i dag”.

Idén att bjuda in fans för en träff bakom scenen fick Eric Saade efter att han sett världsstjärnan Beyonce göra så.

– Hon tog 6 000 kronor i och för sig, men jag är inte Beyonce.

TT SPEKTRA

Fransk regissör som skildrar klassamhället

FILM. En bra film ska inte bara vara underhållande - den ska också ha någonting viktigt att säga.

Det säger Robert Guédiguian, med anledning av sin nya film "Snön på Kilimanjaro", som får Sverigepremiär på fredag.

"Snön på Kilimanjaro" handlar om Michel och Marie-Claire som lever ett lyckligt liv tillsammans. Han har arbetat i hamnen i Marseille, men är arbetslös. När han fyller år samlar vänner och kollegor in pengar till en Afrikaresa.

Några dagar senare blir de brutalt rånade i hemmet. Av en slump upptäcker Michel att en av rå-

narna är en ung före detta kollega, också han arbetslös. Michel anmäler honom för polisen – men upptäcker också varför den unge mannen känt sig tvingad att begå brott.

– Förlåtelse är ett kristet koncept, och det är någonting stort, att kunna förlåta. Det handlar inte om att säga att alla har rätt, däremot om att alla har orsaker att handla som de gör.

"Snön på Kilimanjaro" är ett drama om klass, förräderi och förlåtelse, och Robert Guédiguians huvudpersoner kommer alltid från arbetarklassen.

– Jag har aldrig skildrat borgare. Jag tycker inte om dem. Dessutom finns det så många av dem i fransk film ändå.

TT SPEKTRA

Hört & Hänt

FILM

Fonda spelar första dam

Jane Fonda är klar för huvudrollen i kommande filmen "The butler", skriver Variety. Hon ska spela Nancy Reagan, som var gift med Ronald Reagan fram till hans död.

Andra obekräftade namn som förekommer kring filmen är Oprah Winfrey, Liam Neeson och John Cusack.

TT SPEKTRA



SIGUR ROS SLÄPPER NYTT

■ Sigur Ros släpper ny skiva i maj och avslöjar nu en rad detaljer kring skivan, skriver The Guardian. "Valtari" blir titeln och albumet beskrivs som elektroniskt, drömskt och minimalistiskt.

FOTO: SCANPIX



MUSIK

Moneybrother på turné

Anders "Moneybrother" Wendin och Patrik Isaksson är två av artisterna som är klara för den 20:e – och sista – Packmopedsturnén.

TT SPEKTRA

1 000 000

...kronor kan Sweden Rock tvingas betala för polisbevakningen av årets festival. Festivalens presstalesperson säger till SR:s "Mitt i Musiken" att de tänker överklaga.

CITY/TT SPEKTRA



FOTO: SCANPIX

Ojämna guldkorn

POP

Madonna "MDNA"
Släpps: Finns ute.



Att Madonna försöker väcka reaktioner genom drogreferenser ("Have you seen Molly?" på Avicii-spelningen) och eventuellt även plattans namn, liksom titlar som "Gang-Bang", känns onödigt. Damen är cool nog och borde veta om det.

Det är inte bara tonen som är mörk på hennes

tolfte studioalbum, utan även entourage av artist- och producentkolleger. M.I.A, Nicki Minaj, "Ray of Light"-producenten William Orbit och även svenske Klas Åhlund är några av dem. Tillsammans har de snickrat ihop en platta som på inget sätt är revolutionerande, men snygg och samtidigt rätt ojämn.

En del är mest intetsägande utfyllnad, som glättiga tral-la-la-poppiga "Superstar" och slätstrukna "Girl Gone Wild". Madonna borde be-

grava den typen av tuggummi-disco och satsa helhjärtat på det nya, tyngre sound hon hittat och som är typsikt för plattans guldkorn.

Som allra bäst är det när hon gästas av Nicki Minaj, i "I Don't Give A" och "Love Spent", där ett banjo-intro övergår i dov disco-dänga som kommer snurra ordentligt på sommarens dansgolv.
Lyssna även på: Madonna "Ray of Light".

ELIN FALKENSTRÖM

HÅRDROCK

The Mars Volta
"Noctourniquet"
Släpps: Finns ute.



I vår återförenas den spastiskt kaotiska hardcore-bomben At The Drive-In. Då väljer grundarna Cedrik Bixler-Zavala och Omar Rodriguez-Lopez, nu i The Mars Volta – bandet som tog över efter att röken skingrats efter At The Drive-In – att släppa nytt. "Noctourniquet" är ett ambitiöst, proggigt kon-

cept. Sin vana trogen låter Mars Volta det svämma över både här och där när de svingar sig fram genom ljudjungeln på lianer som fusion, rak pop och hackande trumkomp. De elektroniska inslagen är inte bärande, men de spelar en nyckelroll. Bärande är istället melodierna som får stå för drivet, kanske mest och bäst i lysande "Aegis".
Lyssna även på: Varför inte lite gammal Jane's Addiction?

ALEXANDER VICKHOFF

HÅRDROCK

H.E.A.T "Address the nation"
Släpps: I dag.



Europe-wannabe-bandet H.E.A.T från Upplands Väsby fortsätter att kräma smörja ur pudelrock-tuben, som för övrig har ett bäst före datum runt 1987. Bandet är nu aktuell med sin tredje fullängdare – "Address the nation". Plattan är en evig blandning av körer, melodier, hårdrocksy och ännu mer melodiösa gitarrsolo, det hela malt i kvarn till en slutprodukt som liknar välling och lå-

ter detsamma. "Address the nation" är inget lyft från förra plattan "Freedom Rock". H.E.A.T lullar vidare i samma gubbrocksspår. Däremot vill jag ge cred till den nya sångaren i bandet, Erik Grönwall.

Lyssna hellre på: Europe.

CHRISTIAN TÖRNQVIST



FOTO: SCANPIX



FOTO: SCANPIX

POP

Markus Krunegård "Mänsklig Värme"

Släpps: I dag.



Krunegård har blivit äldre. Om sologenombrottet "Markusevangeliet" handlade om första riktiga dumpningen så handlar "Mänsklig Värme" om att ha blivit den frånvarande pappan han lovat sig själv att aldrig bli. Sju minuter långa "Korallreven och Vintergatan" är ett politiskt uppgivet startnummer om bristen på just mänsklig värme. Tillsammans med trumpumpande "Hemma börjar nästa dag" och blödiga "Promenaden" är den en av skivans bästa låtar. Markus Krunegård har gjort det han gör bäst: storslagen, hjärtskärande pop som sätter fingret på vardagen som är livet. Lite som en musikens svar på Karl Ove Knausgård.
Lyssna även på: Jonas Lundqvist.

TALI DA SILVA

Hjälp oss att beseгра cancer!

Cancerfondens vision är att beseгра cancer. Med ditt stöd kan cancerforskningen göra nya framsteg och visionen kan bli verklighet. Bli regelbunden givare redan i dag på cancerfonden.se eller ring 020-59 59 59. Tack!

*Vi tänker beseгра cancer.
Vill du vara med?*

Cancerfonden



SOM DEEP PURPLE & LED ZEPPELIN FAST BÄTTRE

LIVE

GRAND FINAL 29/3

Väla Mark & Trädgård

VS: Helsingborgs Dagblad Svalöfs Gymnasium, Fregatten

FÖRETAGSROCK THE TIVOLI INSLÄPP 19.00 ON STAGE 20.00

www.valamark.se Väla Mark & Trädgård

MÅNADSFINAL

ONSDAG 28 MARS kl 11.00 - 21.00

JACKPOTT 50 000 kr MINIMUM

Jackpotten spelas ut kl 20 om den inte gått under dagen. Över 150 000 kr i vinster denna dag! 3 000 och 5 000 kr varje halv timme!

BINGO HELSINGBORG Södergatan 11 Tel: 042 - 13 58 90	BINGO LANDSKRONA Rådmansgatan 7 Tel: 0418 - 249 90
--	---

www.svenskbingokonsult.se

Utsattheten tar inte semester

Med ditt stöd kan vi nå ännu fler tjejer som kan ta sina första steg mot en bättre framtid. Ditt bidrag gör att vi kan fortsätta finnas där för människor som lever i hemlöshet och utsatthet.



www.stadsmissionen.nu • Gävobankgiro 900-3252 • Gävoplusgiro 90 03 25-2



För att möta framtida utmaningar inom Supply Chain på The Absolut Company i Åhus söker vi förstärkning med en

LOGISTIKER/PLANERARE

Supply Chain består av Planeringsfunktion och Lagerverksamhet och ansvarar för planering av flödet för The Absolut Companys produkter från leverantörer, via tappningslinjer till vårt färdigvarulager och sen vidare ut till marknadsbolag inom Pernod Ricard-koncernen. Arbetet på avdelningen präglas av högt tempo, stort ansvar samt stora möjligheter till påverkan.

ARBETSUPPGIFTER

Arbetet innebär bl a att Du ska

- medverka i utveckling av avdelningens arbetssätt och rutiner, t ex avseende spårbarhet
- arbeta med optimering av fyllnadsgrad i de containrar/bilar som lastas i Åhus
- sammanställa och följa upp prognoser från distributörer
- agera back-up till nyckelfunktioner på avdelningen

KVALIFIKATIONER

Du förväntas ha examen i Industriell

ekonomi eller motsvarande och därmed goda teoretiska kunskaper inom logistik och planering. Och inte bara kunskaper utan även ett genuint intresse för logistik, planering samt varors flöde. Det är ett plus om du arbetat inom området ett par år efter examen. Likaså om du på något sätt hunnit få ledarerfarenhet. Tjänsten kräver att du behärskar svenska och engelska i tal och skrift. Vi söker Dig som är öppen, social och prestigelös samtidigt som du har en analytisk ådra och stimuleras av problemlösning.

Vill du veta mer om tjänsten är du välkommen att kontakta Peter Neiderud, chef för Supply Chain, 044-288181, 0709-288188, eller personalchef Viveka Nilsson, 044-288170, 0709-286717.

Vi ber dig skicka din ansökan senast den 11 april till Personalavdelningen, The Absolut Company, Box 83, 296 22 Åhus, eller till ann.streton@pernod-ricard.com

The Absolut Company har det globala ansvaret för produktion och marknadsföring av ABSOLUT VODKA, Absolut ELYX, ett antal vodkor i standard-sortimentet samt Malibu och Kahlua. ABSOLUT VODKA är världens fjärde största internationella spritvarumärke och säljs på 126 marknader. All ABSOLUT VODKA tillverkas i Åhus, Skåne. Huvudkontoret ligger i Stockholm. Sedan juli 2008 är The Absolut Company ett bolag inom Pernod Ricard-koncernen. Pernod Ricard producerar och distribuerar förutom ABSOLUT kända varumärken som The Glenlivet, Jameson, Chivas, Havana Club, Ballantines, Ricard, Beefeater, Jacobs Creek, Martell, Perrier-Jouët, Mumm och Montana.

Platschef nyproduktion till vår husavdelning i Malmö/Lund

Läs mer och ansök direkt på ncc.se/ledigajobb



Projektchef till vår ombyggnads- och serviceverksamhet i Malmö/Lund

Läs mer och ansök direkt på ncc.se/ledigajobb



4 dagar kvar att ansöka!

Hello Väla, we're moving in!

Tele2 söker butikschef och säljare som skiljer sig från flocken.



Succén fortsätter och nu är det dags att öppna ännu en butik i Helsingborg, den här gången på Väla Centrum. Gillar du som Frank att möta nya människor varje dag på en utvecklande arbetsplats tillsammans med ambitiösa och sköna kollegor? Som person är du prestigelös, ödmjuk, förtroendeingivande, initiativrik och älskar telekom. Eftersom vi vet att bra business kräver mångfald söker vi tjejer och killar i alla åldrar med olika bakgrunder.

Vi ser hellre att du har drivet än tusen högskolepoäng, men gymnasieutbildning och erfarenhet från försäljning inom telekombranschen är ett måste. För butikschefstjänsten bör du också haft personalansvar i minst ett år. Vi letar efter dig som brinner för försäljning och vill ge våra kunder den bästa servicen.

Tiden är knapp, så om du är en social förmåga med nytt tänk som letar efter en arbetsplats med tydliga mål – skynda dig att ansöka på tele2.se/jobb senast den 1 april!

TELE2
Born to be cheap

CITY
Här och nu.

Det finns ingen nättvisa!

Hjärtsjukdomar slår obarmhärtigt i alla åldrar.

Just du och din minnesgåva för forskningen framåt så att ingen längre ska dö i onödan.

Ring 0200-88 24 00 eller skicka din gåva till plusgiro 90 91 92-7

Hjärt  Lungfonden

När Du väljer Mercedes - Välj Bilgruppen. Två säkra val!



CLS 63 AMG

Silvermet med svart nappaläder. Mycket välutrustad bil med bl.a Comand, Taklucka.

Klar för leverans 1 291 000:-



SLS 63 AMG

Bilen med allt... bl.a. Designoläder Karbonpaneler, B&O soundsystem

Klar för leverans 2 206 000:-



SLS 63 AMG Roadster

Designoläder, AMG ride control B&O soundsystem- helt kompromissfri

Klar för leverans 2 294 000:-

AMG



Mercedes-Benz



FÖRETAGSVÄGEN 1, 227 61 LUND
TEL 046-32 00 20

WWW.BILGRUPPENLUND.SE
VARD 09.00-18.00 | LÖRDAG 11.00-15.00
SÖNDAG 12.00-15.00

Kony 2012 - film med dolt uppdrag

Kony 2012. Jag förutsätter att alla känner till detta Youtube-fenomen. Om inte, kolla upp det. Min fascination kring denna film har inga gränser. Jag tycker den kan vara definitionen på medias absurda makt. Att med rätt ljud och bild kan du framkalla reaktioner, åsikter och radikala förändringar inom den egna människans livsuppfattning trots tidigare erfarenheter. Denna förändring leder ju så småningom vidare till agerande, vilket kan vara extremt farligt om man inte är insatt i konsekven-

serna. Jag såg Kony 2012 och det tog inte många sekunder innan jag delade med mig av den till mina vänner och familj. Men vad visste jag egentligen om situationen i Uganda förutom vad denna film berättar? Ingenting. Jag förmodar att majoriteten av dessa miljoner som sett videon inte heller är ordentligt insatta. Ändå är vi alla överens att Joseph Kony måste stoppas. Som videon förespråkar ska vi fånga Kony genom att finansiera amerikanska trupper och skicka dem till Uganda.

INTE INSATT

”Jag förmodar att majoriteten av dessa miljoner som sett videon inte heller är ordentligt insatta.”

Så när vi läser om amerikansk infiltration i Afrika beror det såklart på att de enbart ska stoppa Kony och hans terror. Att Afrika, även Uganda besitter extremt mycket olja är något som kommer i skymundan på grund av denna extremt välgjorda film och vår totala avsaknad av källkri-

tik i dagens samhälle. Men detta leder också till ett dilemma. Vem ska äga oljan? Överlåter man det till diktaturer och länder med mycket korruption och sociala missförhållanden, då är det lätt att vinsten hamnar hos fel personer.

Fast jag kan inte låta bli att

berömma skaparna bakom Kony 2012, en film som verkligen lyckades med sitt dolda uppdrag. Så min poäng är att något som verkligen bör prioriteras mer under undervisningen i skolorna är bakgrund och källkritik. Särskilt i vårt mediala samhälle. Jag är annars rädd för konsekvenserna.

Så nästa gång jag agerar utifrån en rörande film eller artikel ska jag vara säker på att jag verkligen kan stå bakom det. För nu vet jag bättre.

FRIDA BJÖRKSTRAND



Bygg en fontän på Värnhem

Återigen så har vi på Värnhems Byalag skickat in en begäran till Malmö Stad om att få en fontän på Värnhemstorget. Vi anser nämligen att Värnhems, och då speciellt Värnhemstorgets, utveckling är beroende av att människor börjar röra sig mera ute på torget. En fontän skulle fungera både som ett estetiskt blickfång och en social mittpunkt.

Så för allas vår trivsel, hoppas vi att Malmö Stad tar sitt ansvar och gör denna välbehövliga insats för att storligen förbättra vår livsmiljö.

JÖRGEN PERSSON
för Värnhems Byalag

Vi har ett helt annat perspektiv

Med anledning av statsministerns besök i Helsingborg för en tid sedan och publiceringen av Rädda barnens barnfattigdomsrapport känns det angeläget att utifrån ett politiskt perspektiv beröra vissa barn- och ungdomsfrågor. Dels handlar det om den ungdomsarbetslöshet som bitit sig fast i Sverige, men även det faktumet att barnfattigdomen ökat.

Till den här tidningen försvarade sig statsmi-

nistern att regeringen genomfört en rad reformer för att motverka ungdomsarbetslösheten. Statsministern berörde den generella nedsättningen av arbetsgivaravgiften för de som har anställda ungdomar. Samtidigt har just den reformen fått kritik av Riksrevisionen och Finanspolitiska rådet för att den varit ineffektiv. Vi Socialdemokrater vill i stället att nedsättningen ska bli aktuell först när arbetsgivaren anställer

någon. Vi i S vill dessutom, för att motverka ungdomsarbetslösheten, sänka åldern för när man kan erhålla starta eget-bidrag.

När det kommer till barnfattigdomen förefaller statsministern mer intresserad av att bortförklara den av Rädda barnen redovisade barnfattigdomen. För mig som socialdemokrat är perspektivet dock ett helt annat, nämligen att man vill motverka barnfattigdo-

men. Därför kan jag känna glädje att vi tillsammans med Miljöpartiet och Vänsterpartiet medverkade, trots Moderaternas, Folkpartiets och Kristdemokraternas motstånd, till att avskaffa skolmåltidsavgiften i gymnasiet här i Helsingborg. På så sätt underlättade vi för de familjer vars barn går i gymnasiet.

MARTIN TUNSTRÖM, S

HEL-SING-BORG



Statsminister Fredrik Reinfeldt. FOTO: SCANPIX

Dagens recept

Baconrullar med sardiner eller makrill

4 portioner Cirka 30 min

1. Fördela fisken på baconet och rulla ihop till en rulle. Placera rullarna liggande i ett eldfast fat.
2. Håll ketchupen över rullarna och stek i ugn, 225 grader, cirka 25 minuter

eller till baconet blir lätt knaprigt.

3. Detta är en passande rätt för buffén, som drinktilltugg eller som lite extra gott på kvällsskvisten.



Detta behövs...

2 paket bacon av god kvalitet
1 burk sardiner i tomat eller makrill i tomat
ca 2 msk ketchup

Ingredienserna direkt i din mobil - scanna QR-koden



Dagens recept i City är inskickat av **Ulla Johansson**, en pensionerad, matglad dam, som gillar att laga mycket mat, särskilt lite spännande nya rätter.
Vill du dela med dig av ett recept?
Skriv max 1 000 tecken (inkl ingredienserna) och mejla till recept@cityskane.se

Brukar du briljera för vänner och bekanta med din kokkonst?

Ta chansen att dela med dig av din bästa rätt till hundratusentals skåningar.

Skicka in receptet och dina kontaktuppgifter samt en bild och en kort presentation av dig själv.

Mejla recept@cityskane.se

Bland publicerade bidrag lottar vi ut ett presentkort på Cervera värt 1 000 kr.

Lycka till!

CITY

Mejla till tycktill@cityskane.se Skriv kort! Uppge alltid namn och adress även om du använder signatur. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera texterna.
Messa till 72130. Skriv CITY [mellanslag] TYCK [mellanslag] din text.

 ELVIS AV MARIA OCH TONY CRONSTAM



 CARPE DIEM AV NIKLAS ERIKSSON



 BARNENS PLANET Har du ett kul barncitat? Se under sudokut



 UTMANINGEN

Utmaningen!

Tärningen är kastad

Nio till synes identiska tärningar har kastats så att de hamnat med olika sidor nedåt. En tionde tärning har avbildats i utviklt skick (nedan).

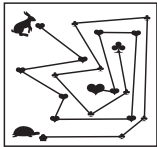
Din uppgift är att lista ut hur många av tärningarna som faktiskt är identiska med den utvikta.

PS: Det sportsligaste sättet att lösa problemet är att göra det utan att använda en sax.

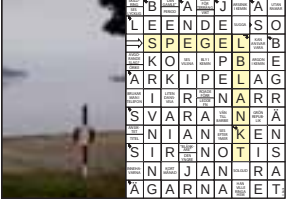
© Epix PS/Distr. Bulls G0009

 LÖSNINGAR

Förre utmaningen



Förre krysset



 CITY-KRYSSET

CITY-KRYSSET

VILL SE LITEN HOS MILNE

GÖRA RACKARTYG

KAN MAN PLATS ANTOG

VISIT

POTATISGRODD

VACKER FÄGEL DIREKTREKLAM

STORT SPELBOLAG

BUSKE

OMARBETA MUSIK

"PLUGGAT"

HALV FLUGA ÄGNA SIG ÅT

NÄRA I TIDEN QUENSEL

GÅ I ÅN ÄGIRS MAK

BRA SVAR? SES PÅ KÄLKE

FLICKA

EUFORISKA

KALLAS OMO-DERNT

ARTIST ERIC BLEV AVRÄDD

VINST

LED I STADEN

FRANSKT PROVTRYCK

KAN BLI ETT VID RIT

© Bulls

 HOROSKOPET

VATTUMANNEN

(21 jan-18 feb)

Vattumannens framsynthet är något som gynnas av det astrala influenserna - kanske dags för en kursändring i något sammanhang?



TVILLINGARNA

(22 maj-21 juni)

Du tycks i dag kunna behöva lite hjälp om något speciellt ska gå som du önskar. Ibland gör fler kockar en bättre soppa!



VÅGEN

(24 sep-23 okt)

Vissa planer kan behöva korrigeras. Du måste tygla ditt humör i något sammanhang.



FISKARNA

(19 feb-20 mars)

Ett initiativ du nyligen tagit tycks även ha bidragit till att ge dig ett problem - möjligen i form av en oönskad uppgift.



KRÄFTAN

(22 juni-22 juli)

Du känner dig lite klumpig inför något. En del av dig vill en sak, medan något inom dig vill något helt annat!



SKORPIONEN

(24 okt-22 nov)

Det verkar kunna köra ihop sig med ett och annat för Skorpionen, och dagen blir kanske inte den allra lättastaste.



VÄDUREN

(21 mars-20 april)

Du har inte fått den uppbackning i något sammanhang, du hade räknat med - och skälet till detta är kanske inte det du tror!



LEJONET

(23 juli-23 aug)

Du önskar att du hade gjort något på ett lite annorlunda sätt, men du kan fortfarande rätta till ett och annat i sammanhanget.



SKYTTE

(23 nov-21 dec)

Andras ovilja eller oduglighet tycks nu kunna ge Skytten lite mer än vanligt att ombesörja.



OXEN

(21 april-21 maj)

Vad du själv vill i en speciell angelägenhet rimmar illa med någon annans önskemål i samma fråga - möjligen utan att du vet om det.



JUNGFRUN

(24 aug-23 sep)

Du känner en viss press på dig, men din optimism och ditt goda humör talar för en i alla avseenden lyckad dag!



STENBOCKEN

(22 dec-20 jan)

Du plottar nu bort dig på alltför många olika saker, varför det nog också kan bli lite så och så med resultaten.



 SUDOKU

LÄTT

	8		4	7	6			5
	9	4	5	1			7	8
7	5	6			3			4
							1	6
			9	4	7			
5	7	8						9
2	6	7		8	5	4		3
	3		6		4	5		
8						2	6	

Så spelar du:

Fyll i de spelfält som saknas så att siffrorna 1-9 finns i varje region. De förtryckta siffrorna kan inte flyttas. En siffra får aldrig förekomma mer än en gång per rad eller kolumn.

• **Region:** Består av nio rutor.



• **Rad**

• **Kolumn**

MEDEL

			6		7		
	7	2		4			
	5					8	
		5		2		6	8
				6	4		
	3	4			7		2
							5
				8	1		4
			7		8		
9	2						

Föregående lösning
lätt sudoku:

9	1	7	3	5	6	2	4	8
6	2	4	1	7	8	3	5	9
5	8	3	9	2	4	6	1	7
1	4	6	8	3	7	5	9	2
2	3	9	6	1	5	7	8	4
7	5	8	2	4	9	1	6	3
8	6	2	5	9	3	4	7	1
4	9	1	7	6	2	8	3	5
3	7	5	4	8	1	9	2	6

Föregående lösning
medel sudoku:

6	9	2	5	8	7	4	1	3
8	3	4	1	2	9	6	7	5
5	1	7	4	6	3	8	2	9
7	5	6	8	1	2	3	9	4
9	4	3	6	7	5	2	8	1
1	2	8	9	3	4	5	6	7
4	8	1	7	5	6	9	3	2
3	7	5	2	9	8	1	4	6
2	6	9	3	4	1	7	5	8

 SKICKA IN ROLIGA CITAT

Har du ett roligt barncitат taget ur verkligheten? Nu kan det bli en seriestripp. Eposta citat till barnensplanet@bulls.se. Skriv "Barncitат" i ämnesraden så ser vi till att tecknaren Lars Rudbjer får ta del av det.



■ Viktoria Helgesson är ett av de svenska hoppen. FOTO: JON SUPER/AP

Goda chanser för Sverige i VM

Det är dags för VM i konståkning. Viktoria Helgesson och Alexander Majorov tävlar för Sverige och enligt expertkommentatorn Lotta Falkenbäck har svenskarna goda chanser att ta sig till final.

– De har båda utvecklats mycket under året. Viktoria har haft sin bästa säsong hittills. Hon tog en femteplats på EM i januari, säger Lotta.

SVT1 16.05

Hjärtlig egentid

Det är kärlekstema i kvällens ”Grey’s anatomy”. Meredith och Derek vill gärna fira alla hjärtans dag och hoppas få en kväll på tumanhand, utan dottern Zola.

KANAL 5 21.00

Blekingesnack

Diftonger i språket har vi hört talas om – men vad är egentligen triftonger? Fenomenet anses bara finnas i blekingskan. Fredrik Lindström åker dit för att höra efter i tredje delen av serien ”Svenska dialektmysterier”.

SVT1 21.00

Succéförfattare

Författaren Jonas Hassen Khemiri slog igenom 2003 med romanen ”Ett öga rött”, som blev en stor succé. Nu gästas han Jessika Gedin i ”Babel”.

SVT2 22.15

svt1 SVT1

- 18.00 Rapport
- 18.10 Regionala nyheter
- 18.15 Go’kväll
- 19.00 Kulturnyheter
- 19.15 Regionala nyheter
- 19.30 Rapport



20.00 ■ Är bilden av Malmö som speglas i media verkligen den sanna? FOTO: SOFIA SABEL

- 20.00 Uppdrag granskning
Svenskt samhällsmagasin från 2012. Malmö har skakats av en rad brutala våldsdåd. Även 29/3 och 1/4.
- 21.00 Svenska dialektmysterier
Svensk språkserie från 2012. Blekinge. Vad är Blekinge? Och hur låter blekingskan? HD. Även 29/3 och 2/4.
- 21.30 Kobra
Svenskt kulturmagasin från 2012. Även 29/3, 1/4 och SVT24 29/3.
- 22.00 Game of thrones
- 22.55 Konståknings-VM
- 23.40 Tv-cirkeln: Game of thrones
- 23.55 Rapport
- 0.00 Kulturnyheter
- 0.05 Skavlan (R)
- 1.05 Sarah Palin - you betcha! (R)
- 2.40 Rapport
- 2.45 Född 2010 (R)
- 3.45 Rapport
- 3.50 Robins (R)
- 4.20 Damages (R)
- 5.10 Rapport
- 5.15-6.00 Go’kväll (R)

svt2 SVT2

- 18.00 Kolossala krokodiler
Amerikansk vetenskapsfilm från 2010. Även 29/3 och 30/3.
- 18.55 Angorakaniner (R)
Norskt reportage från 2011. Repris från 11/3.
- 19.00 Vem vet mest?
Svensk frågesport från 2012. Programledare: Rickard Olsson. Sam-sändning med SVT1 HD. Även 29/3, 1/4 och SVT24 senare i dag.
- 19.30 In treatment (R)
Amerikansk dramaserie från 2009. Del 3 av 35. Även senare i natt och 29/3.
- 19.55 Russian
Kulturkortis. Ett russin ur 1900-talets kulturka. Även 29/3.
- 20.00 Den njutbara trädgården
Brittisk trädgårdsserie från 2011. Del 5 av 6. Även 31/3, 2/4 och 30/3.
- 20.30 Från Sverige till himlen
Svenskt livsåskådningsmagasin från 2012. Del 4 av 8. Även 29/3, 31/3, 2/4 och 3/4.
- 21.00 Aktuellt
- 22.00 Sportnytt
- 22.15 Babel
Svenskt litteraturmagasin från 2012. Även 29/3, 31/3, 2/4.
- 23.00 Motstånd och kärlek i Istanbul (R)
- 0.00 Michael Haneke (R)
- 0.55 Krokodiler till havs (R)
- 1.50 In treatment (R)
- 2.15-2.30 Unga ledare (R)



20.30 ■ Anna kollar in Frälsningsarmén. FOTO: ANNA JILLHED

3 TV3

- 17.55 Adam live
Svensk pratshow från 2012. Även i natt.
- 18.55 Keno
- 19.00 Kniven mot strupen
Svensk realityserie från 2010. Del 1 av 10. Alexander Nilsson är tillbaka för att styra upp i det svenska restaurangträsket!
- 20.00 Efterlyst
Svenskt kriminalmagasin från 2012. Del 11 av 12. Programledare: Hasse Aro. Även i natt.
- 21.00 Kjelles smakresa i Asien
Svensk mat- och rese-serie från 2012. Del 4 av 6. Kjell når Thailand och i Phuket driver väninnan Susanne Janson och hennes sambo ett barnhem. Programledare: Kjell Bergqvist.
- 22.00 Extrema samlare
Amerikansk realityserie från 2010. Robins hem är fullt av skräp från golv till tak, och kommunen planerar att jämna huset med marken och skicka räkningen till Robin och hennes far. Även 29/3.
- 23.00 2 1/2 män
Amerikansk komediserie från 2008.
- 23.30 Navy CIS
Amerikansk kriminaldramaserie från 2005.
- 0.25 Scrubs
Amerikansk komediserie från 2008.
- 0.55 NCIS: Los Angeles
- 1.50 Efterlyst (R)
- 2.45 2 1/2 män (R)
- 3.10 Navy CIS (R)
- 3.55 Scrubs (R)
- 4.20 It only hurts when I laugh
- 4.45 Adam live (R)
- 5.30-6.00 Nanny (R)



Alexander Nilsson

FILMGUIDEN MED BJÖRN BRÄNFELT

Cimarron strip 12:

Nobody

Västern. Warren Oates gör sitt andra gästspel i den utmärkta serien västernfilmer. Hans Mobeetie ställer till det, hamnar i fängelse och misstänks för mordförsök på sheriffen (Stuart Whitman). Bildkvaliteten är något kornig. (USA, 1967) SVT1 14.45



Jim Carrey

Beach

Drama. Ung amerikan (Leonardo DiCaprio) som luffar i Asien får ett tips som tar honom till en hemlig, mytomspunnen paradös. Fascinerande historia som för tankarna till ”Flugornas herre”. Bygger på en roman av Alex Garland. (USA, 1999) CANAL+ HITS 20.00

Liar liar

Komedi. Jim Carrey spelar skrupelfri advokat som tvingas tala sanning en hel dag efter en önskan på sonens födelsedag. Hyggligt roligt. Men inte i klass med Bob Hopes snarlika ”Sanningen - och inget annat!” från 1941. (USA, 1997) TV6 21.00



Michelle Pfeiffer

Där havet slutar

Drama. Borde den här storyn få dig att snyfta? Ja, men det händer inte. Trots att en treåring kidnappas och är försvunnen tills han är tolv år. Trots stjärnor som Michelle Pfeiffer och Whoopi Goldberg. (Deep end of the ocean, USA, 1999) TV8 21.00

Funny about love

CC

Komedi. Par (Gene Wilder och Christine Lahti) med cateringfirma försöker bli med barn och hamnar hos doktor som utsätter dem för en del märkliga metoder. Svårt att se något riktigt roligt. Regi av Leonard Nimoy, just det: Spock i ”Star Trek”. (USA, 1990) TV4 FILM 21.00

Oskuldens tid

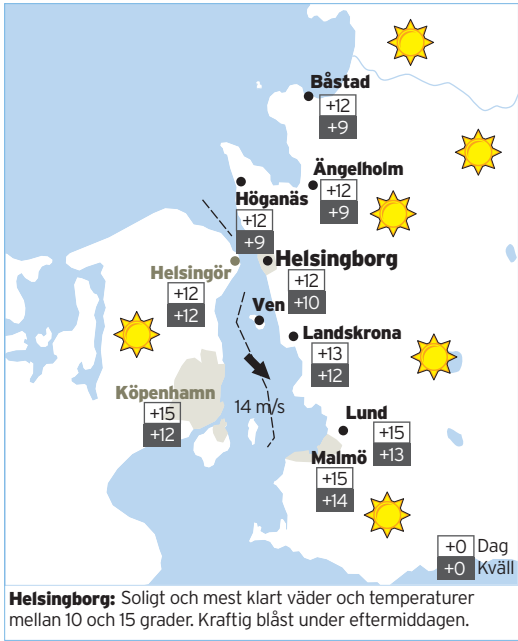
CC

Drama. Brittiskt 1930-tal. Ung spanjorska gör entré på elitskola för flickor. Hennes ankomst rör upp känslor. Regissören Jordan Scott (dotter till Ridley Scott) berättar skickligt men det är ofta förutsägbart. (Cracks, Storbritannien, 2009) VIASAT FILM DRAMA 23.00

VÄDRET

Prognosen idag
■ Säker
■ Ganska säker
■ Osäker

HELSEBORG I DAG 28 MARS



Tor



+9

Lör



+6

Fre



+9

Sön



+6

KUSTVÄDRET

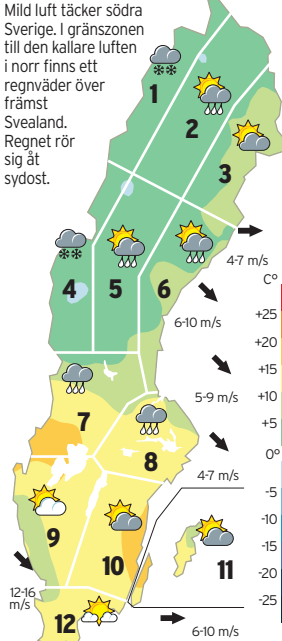
Sundet

Morgon ↘ 7 m/s
Middag ↘ 12 m/s
Kväll ↘ 14 m/s

Sydkusten

Morgon ➔ 8 m/s
Middag ➔ 10 m/s
Kväll ➔ 14 m/s

SVERIGE I DAG



Tor

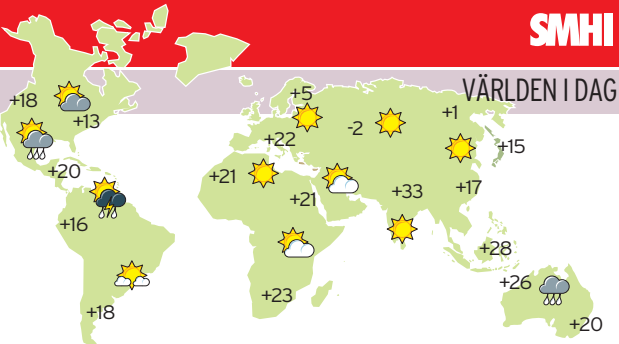


+9

Fre



+6

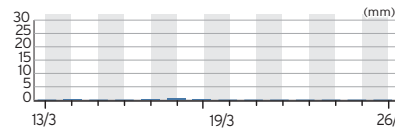


VÄRLDEN I MORGON

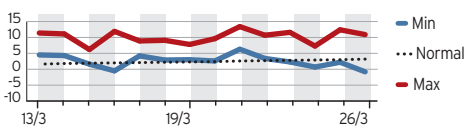
Algarve	☁	+15	skur
Antalya	☀	+16	sol
Aten	☀	+16	sol
Bagdad	☁	+25	moln
Bangkok	☁	+34	moln
Barcelona	☀	+20	sol
Beijing	☀	+19	sol
Beirut	☀	+14	skur
Belgrad	☀	+18	sol
Berlin	☁	+8	regn
Bryssel	☀	+14	sol
Budapest	☀	+16	sol
Chicago	☁	+7	moln
Helsingfors	☁	+4	moln
Hongkong	☀	+20	sol
Hurghada	☀	+24	sol
Kanarieöarna	☀	+19	skur
Kapstaden	☀	+21	skur
Lissabon	☁	+21	moln
London	☁	+16	moln
Los Angeles	☁	+17	moln

Malaga	☁	+17	mulet
Mallorca	☀	+19	sol
Mecka	☀	+30	sol
Miami	☀	+25	sol
Moskva	☁	+1	snö
New Delhi	☀	+32	sol
New York	☀	+10	moln
Oslo	☀	+9	sol
Paris	☀	+16	sol
Phuket	☀	+34	sol
Prag	☁	+12	mulet
Rhodos	☀	+15	sol
Rom	☀	+21	sol
Sarajevo	☀	+11	sol
Colombo	☀	+28	skur
Sydney	☀	+20	skur
Tallinn	☁	+2	moln
Teheran	☁	+12	mulet
Tokyo	☀	+11	sol
Warszawa	☀	+9	skur
Zagreb	☀	+20	sol

NEDERBÖRD senaste 14 dagarna



TEMPERATUR senaste 14 dagarna



SOLEN

	Helsingborg	Upp	Ner	Upp	Ner
I dag	06.49	19.39	08.54	---	---
I morgon	06.46	19.41	09.42	02.17	---

MÅNEN

4 TV4

16.00 Så mycket bättre (R)
17.25 Halv åtta hos mig (R)
17.55 112 - på liv och död
18.25 Lotto, Joker och Drömvinsten
18.35 112 - på liv och död
Svensk dokumentärserie från 2011.
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Halv åtta hos mig
Svensk matlagningsserie från 2012. Del 39 av 72. Madeleine bjuder på dagens middag. Även 29/3.
20.00 Säsongsavslutning: Sveriges mästarkock
Svensk underhållningsserie från 2012. Del 15 av 15. De två finalisterna får tre utmaningar, en hemlig låda, ett smaktest och så ska de komponera en trerättersmeny. Även i natt.
21.00 Borås superstars
Svensk dokumentärserie från 2011. Del 2 av 8. Lilly får besök av sin son Esbjörn och de tittar på gamla fotografier och beslutar sig för att ta lite nya foton på Lilly. Även 1/4.
21.30 Kalla fakta
Svenskt samhällsprogram från 2012. Del 2 av 8. Reporter Andreas Rocksén har granskat fallet med Linnea, den för tidigt födda flickan som dog på Karolinska sjukhuset.
22.00 Nyheterna
23.00 Hawaii five-O (R)
Amerikansk actiondramaserie från 2010.
23.55 Säsongsavslutning: Sveriges mästarkock (R)
Svensk underhållningsserie från 2012. Repris från i kväll. Även 30/3.
0.50 Jordan, rättsläkare (R)
1.45 Numbers (R)
2.40 The cleaner
3.35 That '70s show (R)
4.05-5.15 Hem till gården (R)

5 KANAL 5

18.00 The middle (R)
18.30 Vänner (R)
Amerikansk komediserie från 1997. Även 29/3.
19.00 Allt till salu
Svensk realityserie från 2012. Del 11. Även 29/3.
19.30 The Big bang theory (R)
Amerikansk komediserie från 2007. Del 13 av 17. Sheldon får sparken från fysikernas frågesportslag. Även senare i kväll.
20.00 Tunnelbanan
Svensk realityserie från 2012. Del 10. Ordningsvakterna Peter och Leo kallas till Skogås för att ta hand om en berusad yngling. Även i natt.
21.00 Grey's anatomy
Amerikansk dramaserie från 2011. Del 14 av 24. På Alla hjärtans dag försöker Meredith och Derek få en kväll för sig själva när Lexie ska passa Zola. Även 1/4.
21.55 Djungelns drottning
Svensk realityserie från 2012. Del 3. Även 1/4.
22.55 Criminal minds (R)
Amerikansk thrillerserie från 2007.
23.55 The Big bang theory (R)
0.20 The Cleveland show
0.50 Tunnelbanan (R)
1.50 Supernatural (R)
2.45 The shield (R)
3.30 Cops with cameras
4.15 Gordon Ramsay's the F-word (R)
5.05 Ellen DeGeneres show (R)
5.45-6.00 The middle (R)



20.00
■ En dag i Stockholms T-bana. FOTO: ERIK LEFVANDER

6 TV6

18.00 Cops
18.30 Simpsons
19.00 Family guy
Am animerad serie från 2007.
19.30 2 1/2 män
Am komediserie från 2003. Charlie är missnöjd med städerskans beslut att säga upp sig.
20.00 Chuck
Amerikansk komediserie från 2011.
21.00 Liar liar
Amerikansk komedi från 1997. I rollerna: Jim Carrey, Maura Tierney.
22.50 Scrubs
23.50 How I met your mother (R)
0.20 My name is Earl
0.50 Spin city (R)
1.20 Skål
1.50 Våra värsta år (R)
2.50 Stargate Atlantis (R)
3.35 Stargate SG-1 (R)
4.20 My name is Earl (R)
4.45 Skål (R)
5.10 Whacked out sports
5.35-6.10 Cops (R)

7 SJUAN

18.30 Judys domstol
19.00 Extreme makeover weightloss
Amerikansk dokumentärserie. Del 6 av 8.
20.00 112 - på liv och död
Svensk dokumentärserie från 2012. Del 33 av 36. Även 1/4.
21.00 Jamies matrevolution USA
Brittisk matlagningsserie från 2011.
22.00 Law & order
22.55 Säsongsavslutning: Benidorm (R)
23.30 M.A.S.H. (R)
0.00 Law & order: Special victims unit (R)
1.00 Law & order (R)
2.00 Vem dömer Amy? (R)
3.00 I nöd och skuld (R)
4.00 Dickinsons auktionsklipp (R)
5.00-6.00 Specialfall: Riskförlossningar (R)

8 TV8

19.00 En plats i solen - borta eller hemma bäst?
Brittisk realityserie från 2009. Del 37 av 55. Även 29/3.
20.00 The mentalist
Amerikansk kriminaldramaserie från 2010. Del 17 av 24.
21.00 Där havet slutar
Amerikanskt drama från 1999. I rollerna: Michelle Pfeiffer, Treat Williams.
23.10 Seinfeld
23.40 Brottskod: Försvunnen
0.35 I lagens namn: Brottslig synvinkel
1.30 Miami medical
2.25 Nip/Tuck
3.15 Seinfeld (R)
3.40 Brottskod: Försvunnen (R)
4.25-5.10 I lagens namn: Brottslig synvinkel (R)
5.40-6.30 En plats på landet

9 KANAL 9

18.00 Cold case
Amerikansk kriminalserie från 2005.
19.00 Gränsbevakarna Australien
Australisk dokumentärserie från 2008. Även 29/3.
20.00 Husjägarna: Ett hus till
Brittisk dokumentärserie från 2009. Även 1/4.
21.00 Grand designs
22.05 Jamie upptäcker... Franska Pyrenéerna
23.10 Law & order: Special victims unit
0.05 Top gear (R)
1.25 Frasier
1.55 CSI Miami
2.50 The shield
3.45 MacGyver (R)
4.30 Jeremy Kyle show (R)
5.10-6.00 McLeods döttrar (R)

ÖVRIGA KANALER

TV4 GULD
14.20 Hem till gården. **15.20** Ally McBeal. **17.05** Livet runt trettio. **18.05** Alias Smith & Jones. **19.05** Dallas. **20.00** Par i hjärter. **21.00** Snobbar som jobbar. **22.00** Mord och inga visor. **22.55** Arkiv X. **23.50** Livet runt trettio. **0.45** Boston legal. **2.20** Snobbar som jobbar. **3.10** Hem till gården. **3.55-5.10** Janssons frestelse. **5.25** Zorro. **5.50-6.40** Alias Smith & Jones.

TV4 KOMEDI
14.00 Taxi. **14.30** The office. **15.05** Rita rocks. **15.35** Huset fullt. **16.35** Raising Hope. **17.00** Letterman. **18.00** 'Allå, 'allå, ... **19.15** Skål. **19.45** Kung av Queens. **20.20** Monty Pythons flygande cirkus. **21.00** Långt från Las Vegas. **21.30** Hope & Faith. **22.00** Will & Grace. **22.30** 30 Rock. **23.00** Baddiel and Skinner unplanned. **23.30** Skål. **0.00** Letterman. **0.55** Last comic standing. **1.45** Will & Grace. **2.10** Långt från Las Vegas. **2.35** Monty Pythons flygande cirkus. **3.05** 30 Rock. **3.25** M.A.S.H. **4.15** Last comic standing. **5.00** Letterman. **5.45-6.10** M.A.S.H.

TV11
15.05 Smash cuts. **16.05** Buffy the vampire slayer. **17.00** Ghost whisperer. **18.00** Big brother. **19.00** Big brother 24/7. **20.00** Glee. **20.55** Sons of anarchy. **22.00** Big brother. **23.00** Glee. **0.05** Skins. **1.00** Jerry Springer. **2.00** Big brother. **3.00** Numbers. **4.00** Sons of anarchy. **5.05** Smash cuts. **5.50-6.55** Backhelor.

TV4 FAKTA
14.00 SOS. **15.00** Saknad. **16.00** Överleva. **17.00** Polis på plats i Santa Barbara. **18.00** Brottsplats. **19.00** Förlossningskliniken. **20.15** Hospital. **21.30** Det kungliga lasarettet. **22.30** Akutmottagningen. **23.00** 48 avgörande timmar. **0.00** Kvinnor bakom galler. **1.10** Polis på plats. **1.50** Ambulans. **3.00** Brottsplats USA. **4.00** Kvinnor bakom galler. **5.05-6.00** En seriemördares bekräftelse.

SVT24
20.00 Minuten. **21.00** Vem vet mest? **21.30** Coacherna. **22.00** Skavlan. **23.00** Landet runt. **23.45-0.00** Sportnytt.

DISCOVERY
12.00 Dödlig fångst. **13.00** Extrem överlevnad. **14.00** Street customs. **15.00** Mega engineering. **16.00** Mythbusters. **17.00** Swamp Loggers. **18.00** Wheeler dealers. **19.00** How stuff's made. **20.00** Auction kings. **21.00** River Monsters: Special. **22.00** Jorden runt på 80 sätt.

23.00 Swamp Loggers. **0.00** Extrem överlevnad. **1.00** Auction kings. **2.00** River Monsters: Special. **3.00** Jorden runt på 80 sätt. **3.55** Dödlig fångst. **4.45** Bilfixarna. **5.35-6.00** How stuff's made.

MTV
14.10 Degrassi. **14.40** Friendzone. **15.10** Plain Jane 2. **16.10** Made. **17.05** Friendzone. **18.05** Teen mom 3. **19.00** Chelsea Settles. **20.00** Jersey shore 5. **20.55** Jersey shore. **21.50** Crash canyon. **22.20** Ridiculousness. **22.50** Pranked. **23.20** South Park. **23.50** American dad. **0.15** Swampbob Fyrkant. **0.45** Nitro circus. **1.40** Jersey shore. **2.35** South Park. **3.05** Swampbob Fyrkant. **3.30** Fantastic music videos. **4.30-6.00** Nightvideos.

DR1
14.30 Bonderøven. **15.00** DR Update. **15.10** Lægerne. **16.00** Dyk Olli dyk. **16.15** Timmy-tid. **16.25** Skæg med bogstaver. **16.45** Sprutte-Partruljen. **17.00** Pacific paradise police. **17.50** DR Update. **18.00** Dyrehospitalet. **18.30** TV Avisen. **19.05** Aften-showet. **20.00** Kender Du Typen. **20.30** Restaurant bag tremmer. **21.00** TV Avisen. **21.25** Penge: Kampen om arbejdet. **21.50** Sporten. **22.00** Kærligheden har to sider. **0.00** OnsdagsLotto. **0.05** Nye hvide verden. **0.35-1.25** Lægerne.

TV2 DANMARK
14.05 Liebhaverne. **14.35** Hva' bruden ikke ved. **15.25** Dagens mand. **16.00** Nyhederne. **16.05** Reg nyh. **16.15** Beverly Hills 90210. **17.05** Venner. **18.00** Nyhederne. **18.10** Reg nyh. **18.20** Go' aften Danmark. **19.00** Nyhederne. **19.30** Regionalprogram. **20.00** Han, hun og haven. **20.35** Desperate housewives. **21.25** Herre i eget hus. **22.00** Nyhederne. **22.20** Reg nyh. **22.30** Taxaquizzen. **23.05** Natholdet. **23.40** Krop umulig! **0.30** Jail. **1.00** Destination: Kidnapning. **1.45** Kongen af Queens. **2.35** Natholdet. **3.00** Criminal Intent. **3.45** X-files. **5.00** Nissernes nye verden. **5.30-6.00** Action Man A.T.O.M.

AL JAZEERA
14.00 Al Jazeera world. **15.00** Newshour. **16.00** News. **16.30** The stream. **17.00** Newshour. **18.00** News. **18.30** People and power. **19.00** News. **19.30** Inside story. **20.00** Newshour. **21.00** News. **21.30** The stream. **22.00** Witness. **23.00** Newshour. **0.00** News. **0.30** People and power. **1.00** Newshour. **2.00** News. **2.30** Inside story DC. **3.00** Al Jazeera world. **4.00** Newshour. **5.00** News. **5.30-6.00** Fault lines.

TV I MORGON

SVT1
6.00 Nyh. **6.05** Reg nyh **6.25** Gomorrón. **10.00** Go'kväll. **10.45** Uppdrag granskning. **11.45** Lyckan är en bluff. **12.15** Hübinette. **12.45** Det söta livet. **12.55** Robins. **13.25** Kobra. **13.55** Svenska dialektmysterier. **14.25** Minnenas tv. **15.20** Strömsö. **16.00** Nyh. **16.05** Konsttåkning. **17.55** Sport. **18.00** Nyh. **18.10** Reg nyh. **18.15** Go'kväll. **19.00** Kulturnyh. **19.15** Reg nyh. **19.30** Nyh. **20.00** Antikrundan. **21.00** Plus. **22.00** Debatt. **22.45** Konsttåkning. **23.30** Nyh. **23.35** Kulturnyh. **23.40** Sonja Henie - isens drottning. **0.35** Lyckan är en bluff. **1.05-6.00** Nattsändningar.

SVT2
8.05 Kolossala krokodiler. **9.00** SVT Forum. **12.00** In treatment. **12.25** Russin. **12.30** Vem vet mest? **13.00-15.30** UR. **15.50** Unga ledare. **16.05** Babel. **16.50** Bollywooddrömmar. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Uutiset. **18.00** De tusen kajmarnas sjö. **18.50** Astronaut. **19.00** Vem vet mest? **19.30** In treatment. **19.55** Russin. **20.00** 30 grader året om. **20.40** Musen. **21.00-22.00** Aktuellt. **22.00** Sport. **22.15** Hockeykväll. **22.45** Vill jag vissla så visslar jag. **0.15** Från Sverige till himlen. **0.45** Dyka med krokodiler. **1.40** In treatment. **2.05-2.20** Unga ledare.

TV3
6.00 Nanny. **6.30** Rix morronzoo. **9.00** Jims värld. **9.25** Lyxfällan. **10.20** Våra bästa år. **11.10** Top model 16. **12.05** Project runway. **13.00** The real housewives... **14.00** Extreme home makeover. **14.55** Lyxfällan. **15.55** Top model 16. **16.55** Project runway. **17.55** Adam live. **18.55** Keno. **19.00** Kniven mot strupen. **20.00** Lyxfällan. **21.00** Revenge. **22.00** Unforgettable. **23.00** 2 1/2 män. **23.30** Navy CIS. **0.25** Scrubs. **0.55** NCIS: LA. **1.50** Extrema samlare. **2.45** 2 1/2 män. **3.10** Navy CIS. **3.55** Scrubs. **4.20** It only hurts when I laugh. **4.45** Adam live. **5.30-6.00** Nanny.

TV4
5.50 Nyhetsmorgon. **10.00** Efter tio. **11.35** Hem till gården. **12.10** Hem till gården. **12.45** Holby city. **14.00** Bygglov. **15.00** Ice road truckers. **16.00** Så mycket bättre. **17.30** Halv åtta hos mig. **18.00** 112 - på liv och död. **19.00** Nyheterna. **19.15** Lokala nyheter. **19.20** Väder. **19.30** Halv åtta hos mig. **20.00** Sveriges värsta bilförare. **21.00** Biggest loser Sverige. **22.00** Nyheterna. **23.00** Hawaii five-O. **23.55** Sveriges värsta bilförare. **0.55** Jordan, rättsläkare. **1.50** Numbers. **2.50** The cleaner. **3.50** That '70s show. **4.15-5.15** Hem till gården.

KANAL 5
6.05 AFV. **6.30** Vakna .../Mix ... **9.35** Grey's anatomy. **10.25** Förhåvad. **11.20** Sjunde himlen. **12.15** Allt till salu. **12.45** Vänner. **13.15** Ellen DeGeneres. **14.05** The F-word. **15.05** OC. **16.05** Unga mödrar. **16.35** AFV. **17.05** Grey's anatomy. **18.00** The middle. **18.30** Vänner. **19.00** Allt till salu. **19.30** Big bang theory. **20.00** Unga läkare. **21.00** Criminal minds. **21.55** The river. **22.50** Criminal minds. **23.50** Big bang theory. **0.15** Cleveland show. **0.45** Unga läkare. **1.45** Supernatural. **2.35** Girls of the Playboy mansion. **3.00** Cops with cameras. **3.50-6.00** Nattsändningar.

TV6
7.25 Lois & Clark. **8.20** Jims värld. **8.50** Spin city. **9.20-10.15** Smallville. **10.45** Våra värsta år. **11.45** Stargate Atlantis. **12.40** Stargate SG-1. **13.35** Jims värld. **14.05** Smallville. **15.00** Simpsons. **16.00** Family guy. **16.30** Scrubs. **17.30** How I met your mother. **18.00** Cops. **18.30** Simpsons. **19.00** Family guy. **19.30** 2 1/2 män. **20.00** Simpsons. **21.00** Zombieland. **22.55** Scrubs. **23.55** How I met your mother. **0.25** My name is Earl. **0.55** Spin city. **1.25** Skål. **2.00** Caught on camera. **3.00** Våra värsta år. **3.50** Stargate Atlantis. **4.35** Stargate SG-1. **5.20** Cops. **5.45-6.10** Whacked out sports.

Hjälp oss att besegra cancer!

Cancerfondens vision är att besegra cancer. Med ditt stöd kan cancerforskningen göra nya framsteg och visionen kan bli verklighet. Bli regelbunden givare redan i dag på cancerfonden.se Tack!

Vi tänker besegra cancer. Vill du vara med?





Stort urval!

Låga priser!

Calle Rostock
Neue Goorstorfer Strasse 50
D-18146 Rostock
Tyskland
Se våra öppettider på www.calle.se

Calle Heiligenhafen
Tollbrettkoppel 8
D-23774 Heiligenhafen
Tyskland
Se våra öppettider på www.calle.se

Calle Burg
Industriestrasse 4
D-23769 Burg
Tyskland
Se våra öppettider på www.calle.se



3 x 24 brk
206⁶³
€ 22,81 **SEK**

3 x 24 brk Carlsberg / Tuborg

0,33 l. Sort Guld / Gold. Upp till 5,8 %



6 flaskor
218⁷⁸
€ 24,15 **SEK**

6 fl Chapel Hill
Ungern Pinot Noir Rosé / Chardonnay.



3 liter
85⁰⁵
€ 9,39 **SEK**

3 l Chill Out
Australien / Kalifornien / Sydafrika
Flera varianter.



24 brk
66⁸¹
€ 7,38 **SEK**

24 brk Spendrups
0,33 l. Premium Gold. 5,9 %

Gäller under perioden 28 mars till 1 maj 2012 · www.calle.dk · Layout: Calle Marketing · Vi reserverar oss för ev. moms-, pant- och kursändringar. Detta gäller även för tryck- och biljett fel samt ej framkomna varor. Annonserade varor är inklusive tysk moms. Se våra öppettider på www.calle.se

Alkohol i samband med arbete ökar risken för olyckor.